|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **NOTATER OG SPØRGSMÅL / FORANDRINGSGRUPPEN** | |  |  | | --- | --- | | |  | | --- | |  |   **Blå Kors Humlebæk**  Humlebæk Strandvej 11, 3050 Humlebæk  Tlf. 49 13 06 04 hum@blaakors.dk  www.blaakors.dk | | |  | | --- | |  | | | |  | | --- | |  | |  | | velkommen til  forandrings-  gruppen | |  | |
| VI VIL GERNE STØTTE DIG I AT FASTHOLDE DIN BESLUTNING OM AT SKABE EN FORANDRING I DIN TILVÆRELSE.  **Kan du genkende at:**  **Dit misbrug forhindrer dig i at være den du er?**  **Du lever ikke det liv du ønsker at leve?**  **Du ønsker at reducere eller ophøre dit misbrug?**  **Du ønsker at forebygge tilbagefald?**  **Så er ”Forandringsgruppen” måske noget for dig.** | **FORANDRINGS-GRUPPEN**  **Hvad er forandringsgruppen?**  En gruppe, som arbejder med at afklare og ændre det, som udfordrer dig i din tilværelse.  **Hvad skal der ske, inden du starter i gruppen?**  Du bliver tilbudt en samtale med gruppelederen, hvor du bliver forberedt til at starte i gruppen.  **Hvem deltager i gruppen?**  Det gør de, som har mod på at arbejde med at skabe forandringer for sig selv. | **Hvor mange deltager i gruppen?**  Maks. 7, ofte er vi ikke så mange i gruppen.  **Hvor længe kan man deltage i gruppen?**  Det er individuelt, hvor længe det giver mening at deltage i gruppen.  **Hvor foregår gruppemøderne?**  I det lille gule hus.  **Hvornår er der gruppe?**  To gange om ugen. Tirsdag mellem 13.00 og 15.00 samt fredag mellem 10.00 og 12.00  **Hvad sker det med det, jeg fortæller om mig selv?**  I gruppen har vi tavshedspligt. |