

Få mere at vide: Ring eller find os på nettet

Forhåbentlig giver denne lille folder dig et godt førstehåndsindtryk af Minibo. Vil du vide mere om Minibo eller om centerinstitutionen Blå Kors Hjemmet Hobro eller om Blå Kors Danmark, kan du finde flere oplysninger på www.blaakors-hobro.dk eller www.blaakors.dk.

Se en lille film om livet på Minibo på www.blaakors.dk/minibofilm



Uanset om du selv har et alkoholproblem, er pårørende til en eller har klienter med misbrugsproblemer, er du velkommen til at ringe til os med spørgsmål om alkoholbehandling og få en vurdering af, om vi kan hjælpe.

Ring til Minibo på tlf: 96576000 eller kontakt vores konsulent Marianne Dyrby på tlf: 20832420.

blaakors-hobro.dk

I Minibo får du en ny chance

BLÅ KORS  MINIBO

BLÅ KORS MINIBO Rørholmegade 25 9500 Hobro
Telefon 96 57 60 00 Fax 98 52 57 52 minibo@blaakors.dk blaakors-hobro.dk

BLÅ KORS  MINIBO

Behov for ro og tryghed



Henrik Baagø, leder

Minibo er et rusfrit socialpsykiatrisk tilbud til mennesker med dobbeltbelastninger. Det vil sige mennesker, der har både et misbrugsproblem og psykiske lidelser. I visse tilfælde tager vi også imod mennesker, der er udviklingshæmmede i mildere grad.

”Vi ser ofte, at vores beboere har særlige sociale vanskeligheder og en nedsat evne til at fungere fysisk, psykisk og socialt. De fleste er selvhjulpne, men vi tager også imod beboere med mindre plejebehov”.

”Det er vores erfaring, at behovet for rusmidler mindskes, når den enkelte beboer finder en indre ro og får skabt en positiv tilgang til livet. For os er det altafgørende at drage omsorg for og respektere det hele menneske, også når vedkommende ikke selv gør det”.

”Vi har fokus på at mennesker har behov for en almindelig døgnrytme, sund kost og fællesskab med andre, for at kunne fungere”.

I Minibo er der faguddannet personale med kendskab til og erfaring med arbejdet med misbrugere samt psykisk syge. Personalet består af socialpædagoger, SOSU-assistenten, en socialrådgiver samt en ergoterapeut. Derudover har vi tilknyttet en psykiater og en læge. Hele personalegruppen er efteruddannet i dobbeltdiagnoser, kognitiv miljøterapi, og modtager til stadighed supervision af eksterne supervisor.

Er der brug for afrusning inden indskrivning, har vi på vores centerinstitution mulighed for at varetage denne opgave.

Ansvar for eget liv

Når problemerne er store, tager det også tid at løse dem, og i Minibo har vi både tid og rum til det. Minibo er et rart lille sted, hvor du hurtigt vil kunne falde til og lære de andre beboere og personalet at kende.

Mål med opholdet

Når du kommer til Minibo, har vi fokus på dig og de sociale, psykiske og somatiske problemstillinger, du har med dig. Ved behov tages der kontakt til relevante samarbejdspartnere (psykiater, læge, Kriminalforsorgen etc.) Du får tildelt to kontaktpersoner, som kommer til at kende dig ekstra godt. De lægger sammen med dig en opholdsplan. Målet er at du bliver i stand til at kunne tage ansvar for dit eget liv, og træffe de valg der er gode for dig.

Aktiviteter/dagsbeskæftigelse

Vi tilbyder en lang række fælles aktiviteter: udflugter, hobbyaktiviteter, sportsaktiviteter, deltagelse i havearbejde, rengøring og oprydning i og udenfor huset, spil og ferieture. Endvidere er der mulighed for arbejds terapi/beskæftigelse på Blå Kors Hjemmets beskyttede værksted.

Miljøterapi og ADL-træning

I Minibo arbejdes der ud fra en kognitiv miljøterapeutisk vinkel. Der tages bl.a. udgangspunkt i hverdagsoplevelser, hvor der er fokus på at træne de specifikke problemstillinger der er hos beboeren.

Misbrug

At Minibo er et rusfrit sted, betyder, at der hverken må indtages alkohol, euforiserende stoffer eller andre rusmidler, og derfor tager personalet sig af alt hvad der omfatter medicin. Vi oplever, at det er en hjælp for den enkelte, at det er en regel, der gælder for alle. Hvis ingen misbruger, er fristelsen mindre!

Psykiatri

Diagnoserne blandt beboerne i Minibo er meget forskelligartede og spænder vidt fra personlighedsforstyrrelse til skizofreni, affektive lidelser, bipolare lidelser, OCD mm. Samarbejdet med vores psykiater er en meget vigtig faktor i arbejdet omkring beboerne. Han kommer fast hver 14. dag, men er altid til rådighed ved henvendelse. Da Minibo er et lille sted med plads til 7 beboere, og har en relativ høj personalenormering, er vi i stand til at følge beboeren meget tæt og kan derfor meget hurtigt reagere, når vi oplever ændringer i sygdomsbilledet. Vi har et velfungerende samarbejde med OPUS samt andre psykiatriske afdelinger. Ligeså Kriminalforsorgen, da flere af vores beboere har behandlingsdomme.