



**Vi vil skabe nye muligheder  
for mennesker, hvis liv er skadet  
af alkohol og andre rusmidler**

# Vi tror på, at forandring er muligt for alle

**For at skabe en forandring i et liv præget af massivt misbrug har du brug for indre ro og hjælp til en fornyet positiv tilgang til livet. På Blå Kors Hjemmet Hobro er vi specialister i at skabe rammer og aktiviteter, hvor de menneskelige relationer, omsorg, respekt, medbestemmelse og faglighed er i centrum.**



Har alkohol givet dig fysiske eller psykiske skader, så du har svært ved at klare dig i dit eget hjem, er vores tilbud indrettet til dig. Vi kan også modtage dig, hvis du oven i alkoholmisbruget har en psykisk diagnose eller bruger andre rusmidler.

Gennem et liv med massivt misbrug har du måske tabt kontakten til familie, venner og arbejdsmarked. Du har måske uden succes været gennem andre behandlingsforløb og måske mistet troen på egen værdi og muligheder. Med vores brede faglighed vil vi arbejde stenhårdt på, at du får lov at opleve og genetablere et værdigt liv uden alkohol eller andet misbrug.

Ønsker du et ophold på Blå Kors Hjemmet Hobro, skal der gives tilsagn fra din hjemkommune. Ring gerne til os eller vores socialkonsulenter i Blå Kors, så skal vi hjælpe dig gennem systemet. Telefonnummer findes på bagsiden. Er du sagsbehandler, misbrugskonsulent, læge eller andet, er du altid velkommen til at ringe og aftale et besøg.

# Vi vil være starten på et liv med nye muligheder

**Når vi modtager dig som beboer på Blå Kors Hjemmet Hobro, forsøger vi at kortlægge og afhjælpe alle de udfordringer du har – vi har derfor fokus både på de fysiske, psykiske, sociale og åndelige udfordringer. Både krop og sind kan tage skade af et langt misbrug – derfor skal hjælpen også tilgodesee hele mennesket.**

## **Aktiviteter**

Samværet med beboerne sættes meget højt. Vi tilbyder aktiviteter som udflugter, hobby, bowling, edb-undervisning, motion og meget andet. Det forventes, at alle, der kan, deltager i arbejdsopgaver som køkken, rengøring, værksted og udearbejde. En god struktureret hverdag med veltilrettelagte ansvarsområder øger trivsel og mulighed for vedvarende forandring efter endt ophold.

## **Relationer, terapi og selvhjælpsgruppe**

Efter et langt liv med alkohol ligger relationerne til familie og pårørende ofte i ruiner. Sammen forsøger vi at genetablere bristede kontakter. Desuden forsøger vi at skabe nye bæredygtige relationer inden beboeren flytter fra Blå Kors Hjemmet Hobro. Vores terapeut, som har mange års erfaring inden for misbrugsbehandling og terapeutisk behandling, tilbyder også individuel terapi, parterapi, netværksmøder og selvhjælpsgruppe.

## **Kontaktperson**

Du får en personlig kontaktperson, som sammen med dig udarbejder en opholdsplan. Under opholdet forsøger personalet, ud fra en socialpædagogisk tilgang, at få dig til at se og arbejde med de mål og udviklingsmuligheder i et tempo og en retning, som passer til dig.

## **Personalet**

Vi har en bred vifte af uddannet personale, lige fra praktisk personale, socialpædagoger, sundhedspersonale, socialrådgiver, terapeut og økonoma, som alle har erfaring inden for misbrug og psykiatri. Vi arbejder sammen i mindre teams. Vi kan trække på psykiater, praktiserende læge, fysioterapeut samt fodterapeut, der sammen med det øvrige personale vil arbejde på, at du får de bedste muligheder for at skabe en livslang forandring.

Blå Kors Hjemmet i Hobro er godkendt til at modtage beboere i beskyttet beskæftigelse på værksted, i rengøring og have. Et dagtilbud der kan fastholde en rusfri tilværelse med mulighed for erhvervsafklaring af vores socialrådgiver.



Blå Kors Hjemmet Hobro lægger vægt på at have smukke rammer både indenfor og udenfor, og sammen med den tilhørende skov, skaber det rammer for ro, refleksion og fordybelse.

Sund kost og motion er en del af opholdet på Blå Kors Hjemmet Hobro. Vores økonoma og fysioterapeut kan lægge individuelle planer, der passer til dig og din forandring.



# Vi tilbyder nye muligheder

Blå Kors er til for at hjælpe mennesker med afhængighed eller misbrug af alkohol og andre rusmidler – og deres pårørende. Blå Kors bygger på et kristent livs- og menneskesyn. Vi arbejder med forebyggelse, behandling og omsorg. Vi vil fremme et trygt liv uden afhængighed eller misbrug for den enkelte bruger. Gennem nærvær og faglighed skaber vi nye muligheder.

Nærværet gendanner brudte relationer og skaber positivt fællesskab. Nærværet kommer til udtryk gennem respekt, rummelighed, ærlighed og troværdighed, så den enkelte, som søger hjælp hos os, oplever at blive set, hørt og forstået.

Faglighed sikrer kvalitet i alle vores ydelser. Fagligheden kan ses på, at vi bruger veldokumenterede faglige metoder, viser åbenhed og har klare mål. Den enkelte skal opleve, at vi har fokus på forandring og nytænkning.

Nye muligheder åbner for en ny begyndelse - fysisk, psykisk, socialt og åndeligt. Nye muligheder opstår, når der opbygges et sundt selvværd og skabes tillid til forandring. Den enkelte oplever i behandlingen nye muligheder og nyt håb.

FAGLIGHED



NYE MULIGHEDER



NÆRVÆR



## Få mere at vide: Ring eller find os på nettet

Denne lille folder skal give dig et første indtryk af Blå Kors Hjemmet Hobro. Du kan finde flere oplysninger på nettet. Her kan du læse de helt aktuelle nyheder og finde nogle små film om livet på Blå Kors Hjemmet Hobro. Se [www.blaakors-hobro.dk](http://www.blaakors-hobro.dk)

Uanset om du selv har et alkoholproblem, er pårørende til en eller har klienter med misbrugsproblemer, er du velkommen til at ringe til os med spørgsmål om alkoholbehandling og få en vurdering af, om vi kan hjælpe dig. Ring på telefon 96 57 21 00.



**BLÅ KORS HJEMMET HOBRO**

Ølsvej 16-18 9500 Hobro

Telefon 96 57 21 00 Fax 98 52 57 85

email: [hobro@blaakors.dk](mailto:hobro@blaakors.dk)

[www.blaakors-hobro.dk](http://www.blaakors-hobro.dk)