

## Barnet Blå Hus

### **Blå Kors Danmark driver 6 behandlingstilbud til børn i familier med misbrugsproblemer**

6 steder i landet har Blå Kors Danmark et Barnets Blå Hus. Barnets Blå Hus er et behandlingstilbud til børn fra familier med misbrugsproblemer. Der er tale om et ambulansetilbud, som ikke kræver visitation.

### **Målgruppen**

Barnets Blå Hus henvender sig til børn i alderen 6-13 år og deres forældre. I nogle huse er der også tilbud til 0-6-årige og til 14-20-årige.

Børn kan benytte Barnets Blå Hus uden henvisning eller visitation fra offentlig myndighed. Det er gratis at benytte tilbuddet. Og det er muligt at benytte tilbuddet anonymt.

### **Behandlingen**

Når et barn starter i Barnets Blå Hus, lægges en plan for hvilken behandling barnet og familien deltager i. Behandlingsindsatsen hviler på to ben;

- 1: gruppebaseret terapeutisk indsats, eventuelt suppleret med individuelle samtaler (og organiseret som familiesamtaler, når der er tale om mindre børn). Vi bruger forskellige konkrete metoder, herunder musikterapi, sandplay, naturterapi, theraplay
- 2: mentaliseringsbaseret miljøterapi, hvor børn og deres familier deltager i sociale fællesskaber, fællesspisning og andre aktiviteter i huset sammen med andre brugere

Der er jævnlige evalueringssamtaler, hvor børn og forældre drøfter deres oplevelse og udvikling med medarbejdere i huset.

Behandlingens fokus er:

- At give børnene mulighed for at møde andre i samme situation og møde voksne, som er nærværende og fagligt kvalificerede til at møde dem med deres særlige behov
- At tilbyde børn og familier redskaber til at mestre deres hverdag med højere grad af trivsel
- Gennem træning i konstruktivt fællesskab i hverdagssituationer at empower børn og familier, så de fungerer bedre som familie og oplever øget livskvalitet og

## livsmestring

Behandlingsindsatsen tilrettelægges med barnets trivsel og udvikling for øje og retter sig mod, hvordan barnet og familien omkring barnet fungerer. Husene tilbyder også aktiviteter, eksempelvis psykoedukation og samtaler, målrettet forældrene.

### **Bemanding**

Den terapeutiske behandling varetages af lønnet personale. Frivillige medarbejdere deltager og bidrager i øvrigt til indsatsen ved at varetage indsatsen omkring mentaliseringsbaseret miljøterapi. Alle medarbejdere er trænet i at forstå barnet og de voksne i deres reaktioner og hjælpe børn og familier med at være i og komme godt ud af vanskelige situationer, som måtte opstå.

### **Værdigrundlag**

Barnets Blå Huse har sit udgangspunkt i Blå Kors' diakonale grundlag

[https://www.blaakors.dk/sites/blaakors.dk/files/2020-03/diakoni\\_og\\_menneskesyn.pdf](https://www.blaakors.dk/sites/blaakors.dk/files/2020-03/diakoni_og_menneskesyn.pdf)

### **Mere om Barnets Blå Hus**

Se mere om de 6 huse, kontaktoplysninger, aktiviteter, åbningstider m.v. på

[www.barnetsblaaus.dk](http://www.barnetsblaaus.dk)