

//

JEG GÅR ALTID
DERFRA MED HÅB //

BARNETS BLÅ HUS



**ALKOHOL- OG STOFPROBLEMER
PÅVIRKER HELE FAMILIEN
OG ISÆR BØRNENE.
DE RISIKERER PSYKISKE, SOCIALE
OG FYSIOLOGISKE SKADER.
DE SKADER KAN VARE VED
OG/ELLER KOMME TIL UDTRYK
HELT IND I VOKSENALDEREN.**



Evalueringen af Barnets Blå Hus viser et bidrag til forandring og udvikling for de deltagende børn og deres forældre. Data benyttet i evalueringen er dels fra Rambøll Management og suppleret med en undersøgelse blandt forældre i foråret 2022.

Fælles for de 413 børn og unge (3-15 år), som har været tilknyttet Barnets Blå Hus i årene 2016-2022, er, at de har et nærtstående familiemedlem, som har eller har haft alkohol- og/eller stofproblemer.

UDARBEJDET AF PSYKOLOG OG PHD HELLE LINDGAARD

BØRNENE I BARNETS BLÅ HUS ER MEGET BELASTEDE

Samlet set er børnene, når de starter i Barnets Blå Hus, meget belastede. Mere end normen for aldersgruppen i Danmark.

- + 33 procent mistrives i alvorlig grad, hvilket medfører psykosomatiske symptomer.
- + Børnene er i forskellig grad utrygge og usikre. Nogle børn bliver mobbet i skolen, mens andre er rastløse, ukoncentrerede og impulsive.
- + Efter et forløb falder risikoen for depression og stressbelastning med ca. 50 procent.



BØRNEENS SYMPTOMER PÅ BELASTNING REDUCERES

- + Færre børn oplever rastløshed og uro.
- + Andelen af børn, som før forløb i Barnets Blå Hus havde udpræget psykosomatiske symptomer, er blevet fire gange mindre.
- + I fællesskaber med ligesindede, både børn og voksne, føler de sig ikke længere forkerter, udenfor og mindreværdige.

Gennem forløbet i Barnets Blå Hus lærer børnene at dele det svære og bliver mødt og hjulpet til at rumme det.

*”Efter et halvt år i Barnets Blå Hus fortalte Magnus, at han har oplevet sin far fuld, at han ikke har kunnet vække ham om morgenen, og at hans far falder i søvn på sofaen. Først i Barnets Blå Hus fortalte han det til en voksen. Jeg vidste det ikke”
(mor til dreng på 11 år).*

BØRNEENS MESTRINGSSTRATEGIER FORBEDRES

Børnene får indsigt, strategier og nye handlemuligheder til at løse de udfordringer, der kan løses. Dertil kommer at de lærer at sætte sunde grænser og sige fra, at man godt må og hvordan. Desuden lærer de at bede om hjælp og udtrykke behov.

”Min datter Julie på 10 år kunne pludselig komme og bede om et kram. Det havde hun aldrig gjort før” (mor).

Indsatsen i Barnets Blå Hus bygger på en systemisk forståelse af familiens udfordringer.

”Det bedste er, at børn og voksne har et fristed sammen” (mor).

FORÆLDRENE STÅR STÆRKERE I DERES FORÆLDRESKAB

EVALUERINGEN VISER:

- + En stigning fra 18 til 68 procent procent ift., at forældrene oplever en forbedring af deres evne til at mærke og udtrykke følelser og behov på passende måde efter endt forløb.
- + En stigning fra 27,5 til 68 procent ift., at forældrene oplever en forbedring af mestringskompetence.

Forældrene kommer til at stå stærkere i deres forældreskab. Både fordi de får hjælp til de konkrete udfordringer, men også fordi de får tillid til, at de kan, og strategier til hvordan. Det er især vigtigt, fordi det er forældrene, der skal bære børnene videre, udenfor og efter tiden i Barnets Blå Hus.

***”Det hjælp, at vi fik et fælles sprog for det.
Vi kunne tale om det” (mor)***

Således oplever forældrene, at de er blevet bedre til at sætte grænser på en god måde. Der er blevet mindre uro, og konflikter fylder mindre. Desuden oplever forældrene, at humør og overskud er blevet bedre.

I BARNETS BLÅ HUS HAR ALLE VÆRDI – HÅB FOR ALLE

Ved at byde børn og familier indenfor med respekt, åbenhed og tryghed formodes det, at der i højere grad gives mulighed for at kunne få øje på børnene og deres familier og kunne handle tidligere, mere målrettet og årsagsbestemt, hvorved børnenes problemudvikling på sigt må antages, til en vis grad, at kunne forebygges.

Det gør tilsyneladende en forskel, at Barnets Blå Hus er et privat tilbud, ligesom der er et tydeligt fokus på familiens samlede behov og trivsel på egne præmisser, mere end blot et fokus på rusmiddelproblematikken.

DU ER IKKE ALENE – HELLER IKKE EFTER ENDT FORLØB

Døren til Barnets Blå Hus er fortsat åben for familier, der har afsluttet et forløb. Flere forældre beskriver, at blot det at vide, at de kan komme igen, er afgørende for dem. Det, at der er hænder at holde i, når livet udfordrer, også i akutte situationer, giver tryghed.

BARNETS BLÅ HUS HAR EN POSITIV BETYDNING

Langt størstedelen af de børn og forældre, som har været i et forløb, oplever, at det har haft en positiv betydning. Blandt de adspurgte forældre, i den kvalitative undersøgelse, svarer 100 procent, at det i høj eller meget høj grad, har hjulpet familien. Ifølge Rambøll Managements data har 96 procent af børnene i alderen 3-10 år oplevet, at det har haft en enten positiv eller meget positiv betydning at komme i Barnets Blå Hus. For børnene i alderen 11-15 år er tallet på 85 procent.

Det bringer netop håb i forhold til, at vi ved at forebygge og behandle i tide i høj grad kan fremme både trivsel og øge mestringskompetence for nogle børn – og forældre – der iver i familier med alkohol- og/eller stofproblemer.

LÆS HELE RAPPORTEN

Du finder evalueringsrapporten af Barnets Blå Hus i sin fulde længde på www.barnetsblaaus.dk/evaluering2023