

MEDARBEJDERKONFERENCE 2023

SAMMEN OG HVER FOR SIG

TILMELDING SENEST 1. AUGUST 2023

HOTEL NYBORG
STRAND
07.09.23 +
08.09.23





Pia Søltøft

Foto: Huset Mydtskov



The Mercy Brothers

ORGANISATORISK FÆLLESSKAB, ORDENTLIGHED OG EGENOMSORG



Per Isdal

For alle lønnede medarbejdere
i Blå Kors Danmark

VELKOMMEN

TIL BLÅ KORS DANMARKS MEDARBEJDERKONFERENCE 2023

Blå Kors' Strategi 2027 blev vedtaget sidste år og er nu i gang med at blive udrullet mere lokalt. Der er lavet sektorstrategier, og de enkelte enheder arbejder med at sætte ord på, hvordan man ser sig selv som en del af strategien. To af de væsentlige elementer i strategien er:

1. Udvikling af organisationen gennem mere samarbejde på tværs af enheder.
2. Sikring af attraktive arbejdspladser, hvor vi også fremover vil kunne rekruttere og fastholde dygtige medarbejdere og ledere.

Disse to emner har vi sat fokus på i dette års program. Torsdag eftermiddag skal vi dele og modtage viden på tværs af enhederne.

Vi får mulighed for at snuse til, hvad vi hver især arbejder med og får et større indblik i den mangfoldige organisation, vi er en del af.

De øvrige emner har fokus på, hvordan vi passer på os selv som medarbejdere for at undgå udbrændthed, og hvordan vi i øvrigt kan arbejde med os selv som mennesker.

Og som noget helt nyt slutter vi konferencen med en Leonard Cohen-gudstjeneste!

Glæd jer til medarbejderkonferencen 2023. Vi ses på Hotel Nyborg Strand!

Uddannelsesudvalget og daglig ledelse i Blå Kors

PROGRAM

DAG_1

- 09.00 Ankomst**
Kaffe og morgenmad
- 10.00 Andagt og velkommen**
- 10.25 Oplæg: Kunsten at blive et ordentligt menneske v/Pia Søltøft**
- 11.25 Pause**
- 11.35 En tur rundt i Blå Kors**
- 12.20 Frokost**
- 13.30 Markedsplads 1. runde**
- 14.30 Kaffe pause**
- 15.00 Markedsplads 2. runde**
- 16.00 Egentid**
+ **Indtjekning**
+ **Gåtur** (Alene eller del refleksioner fra dagen med kollegaer)
+ **Faggrupper** (Se bagsiden)
+ **Afslapning**
- 18.00 Middag**

- 20.00 Sociale aktiviteter +**
Der vil være kaffe og kage hele aftenen

21.30 Aftenandagt

AFTENPROGRAM

+ Sport

Vi har lejet en hal 1,5 km fra Hotel Nyborg Strand. Herning Pensionat står for sportsbegivenhederne. Nærmere information i deltagerbrevet. Vand, frugt og sandwich i hallen.

- + **Fællessang**
v/Jacob Grundkær Hansen

+ Spil og hygge

- + **Strikke-, hækle- og snakkehjørne**
(Medbring selv grej)

+ Fit&Relax

Hotel Nyborg Strand har spa- og fitnessfaciliteter, som vi kan benytte. Området er for alle hotellens overnattende gæster og kan rumme op til 50 personer, så det er først til mølle. Åbningstiden er kl. 6.30-22.00.

PROGRAM

DAG_2

+ Morgenbadehold

De morgenfriske kan mødes til en fælles badetur. Mødetidspunkt og sted aftales aftenen før.

+ Løbetur

Der er tradition for en morgenløbetur på 5-7 km. Vi løber cirka 6-6:30 min/km, og starttidspunkt aftales aftenen før. Vel mødt!

07.00 Morgenmad

09.00 Godmorgen og morgenandagt

09.10 Oplæg: Medfølelsens pris v/psykolog Per Isdal

10.40 Pause

11.00 Leonard Cohen-gudstjeneste v/Brothers of Mercy

11.55 Tak for i dag

12.00 Grab & Go-frokost og afrejse



STED

Hotel Nyborg Strand
Østerøvej 2, 5800 Nyborg

VÆRELSE // INDTJEK OG UDTJEK

Værelserne vil være disponible fra torsdag kl. 15.00 og skal forlades senest fredag kl. 09.00

PRISER FOR DELTAGELSE

Enkeltværelse: 2.590 kr.
Dobbeltværelse: 2.200 kr.
Uden overnatning: 1.680 kr.
Der er ingen egenbetaling. De enkelte Blå Kors enheder betaler for medarbejderes deltagelse

TILMELDING

Tilmelding til medarbejderkonferencen skal af praktiske hensyn ske på

blaa Kors.dk/medarbejderkonference

senest 1. august 2023.

For at kunne tilmelde dig, skal du have dine login-oplysninger af din leder. Inden du tilmelder dig, skal du have taget stilling til, om du vil overnatte, om du vil overnatte på enkelt- eller dobbeltværelse og om du vil mødes med din faggruppe.

HUSK

- + Evt. badetøj
- + Evt. sportstøj
- + Programmet

LAD BLIVE HJEMME

- + Dyne og sengelinned



KUNSTEN AT BLIVE ET ORDENTLIGT MENNESKE

Pia Søltøft



Foto: Huset Mydtskov

OPLÆG // DAG 1 KL. 10.25

Vi lever i en tid, der efterspørger ordentlighed. Både når det gælder vores personlige og faglige relationer, er ordentlighed blevet en mangelvare, fordi vi så længe har levet i en individualistisk tid, hvor det enkelte menneskes egen performance og evne til at skille sig ud som noget særligt og enestående har været i centrum.

Ordentlighed har omvendt at gøre med, hvordan vi behandler hinanden. Ordentlighed kaster os tilbage på os selv og vores eget etiske kompas, som netop ikke er subjektivt, men binder os sammen i en fælles forståelse af, hvad det ordentlige er. Vi fornemmer ordentlighedens nærvær, når vi oplever en situation, hvor et menneske handler anstændigt, beundringsværdigt eller ærefuldt. Og vi erfarer ordentlighedens fravær, når vi til en andens opførsel føjer "det kan man da ikke være bekendt".

Ordentlighed er ikke medfødt. Men vi har alle lært den at kende gennem vores opdragelse, gennem de store fortællinger og gennem rollemodeller.

Ordentlighed handler om at undgå en række laster og følge en række dyder.

Oplægget vil sætte fokus på to af lasterne, hovmod og dovenskab, og forklare, hvad de indebærer, og hvordan man undgår dem, og forklare to af de dyder, man skal bestræbe sig på at lægge sig på sinde, nemlig ydmyghed og mod.

Pia Søltøft er ph.d. og sognepræst i Christians og Esajas Kirker i København. Hun har tillige et lille firma, hvor hun oversætter filosofien og i særdeleshed Søren Kierkegaards tanker til brug i forbindelse med personlig udvikling og implementering af etik i offentlige og private organisationer. Hun har skrevet en række bøger om Kierkegaard og ledelse blandt andet: "Kunsten at vælge sig selv", "10 ting ledere kan lære af Kierkegaard" og "Kunsten at blive et ordentlig menneske".

DAG 1 // 1. RUNDE KL. 13.30 // 2. RUNDE KL. 15.00

MARKEDSPLADS

ÅBEN

Eftermiddagen byder på et overdådigt marked af både nye og velkendte indtryk.

I Blå Kors har vi et stort fokus på sammenhængskraften, og med en bevidsthed om, at man umuligt kan have kendskab til alle grene og aktiviteter i organisationen, får du denne eftermiddag mulighed for at snuse rundt og blive klogere på forskellige aktiviteter i Blå Kors.

Der er ingen tilmelding på forhånd, men gør dig gerne tanker om, hvilke spændende stande du kan tænke dig at besøge. Standene fremgår på en oversigt, som følger med deltagerbrevet, som udsendes i august.

Tilmelding foregår på dagen, hvor du kan anskaffe dig en "billet" til de stande, du gerne vil besøge.

OPLÆG // DAG 2 KL. 9.10

MEDFØLELSENS PRIS



Om hvad arbejde gør ved os, og hvad vi kan gøre ved det. Isdal har i 35 år arbejdet som behandler for mennesker, der udøver vold. Han blev tidligt optaget af, hvad hans job som professionel hjælper gjorde ved ham. Hvordan præges vi af et liv, hvor vi dagligt møder traumer, sygdom, lidelse og afmagt? I foredraget fortæller han om sine egne erfaringer, om hvordan arbejdet kan påvirke os og om risikoen for at møde muren. Han viser også, hvad vi kan gøre for at holde os sunde på arbejdet. En central metode er "lejrålet".

Per Isdal er en norsk psykolog. I 1987 startede han organisationen/behandlingscentret Alternativ Til Vold (ATV). Det var dengang det første behandlingssted for mænd, der udøver vold mod kvinder. I 35 år har hans job været at være terapeut for mennesker, der udøver vold. Han har skrevet flere fagbøger og holdt foredrag om vold og terapi i hele Norden. I 2017 udgav han bogen « Smittet av Vold - Om sekundærtraumatisering, compassion fatigue og utbrenthet i hjælperyrkene ». I 2018 udkom den på dansk under titlen "Medfølelsens pris". Hvordan terapeuter og hjælpere bliver påvirket, og i værste fald syge, af deres arbejde, har i årevis været et tabu. Isdal mener, at vi skal bryde dette tabu og tale åbent om, hvad vores job gør ved os. I 2011 modtog Isdal, som den første i Norge, prisen som "Årets psykolog". I 2017 blev han udnævnt til ridder af Sankt Olavs Orden af Norges konge for sit vigtige arbejde med familievold gennem mange år.



GUDSTJENESTE // DAG 2 KL. 11.00

HALLELUJAH

LEONARD COHEN- GUDSTJENESTE BROTHERS OF MERCY

Den canadiske digter Leonard Cohen udforskede med sine tekster og sine sange grænseområdet mellem himmel og jord. Kærlighed til Gud og til Sandheden væver sig i Cohens mytisk-religiøse univers tæt sammen med kærlighed til Kvinden. Det er kærligheden, der med Cohens egne ord er "overlevelsens eneste drivkraft".

Gudstjenesten følger Cohens forsøg på at nå både Gud og Kvinden med sit 'Hallelujah' i sange, der i musik og ord omfavner deres bibelske referencer. Disse vil blive læst op i løbet af gudstjenesten som optakt til et udvalg af Cohens sange, der samtidig sætter dem i et nyt lys.

Brothers of Mercy er: Sune Liisberg (bas), Carsten Tranberg-Krab (guitar) og Peter Danielsen (vokal og guitar). Bandet har i over 15 år optrådt i hele landet med personlige fortolkninger af Leonard Cohens sange. De to sognepræster og idéhistorikeren har spillet en lang række koncerter i kirker, caféer, fængsler og festivaler. Ud over at optræde med Leonard Cohen-fortolkninger har de tre udgivet to cd'er med egne sange som "The Great Event" og en enkelt cd med Cohen-fortolkninger.

SUNDHEDSMÅLINGER

Hvis du ikke allerede har fået foretaget en sundhedsmåling eller bestilt tid til en på en Blå Kors-enhed, er der mulighed for at få foretaget en sundhedsmåling på medarbejderkonferencen.

Tilmelding til sundsmåling foregår sammen med tilmeldingen til konferencen senest den 1. august.

20 MIN. SUNDHEDSTJEK INKL. VEJLEDNING

Fedtprocent
Væske
Muskelmasse
Metabolisk alder
Blodtryk
Blodsukker
Totalkolesterol
(LDL- og HDL-værdi)

Hvad indeholder en sundhedsmåling?

Sundhedskonsulenter fra Vicorda leder hver medarbejder trygt og professionelt gennem sundhedsmålingen. De vil tage dig igennem udvalgte fysiske målinger ved brug af en særlig vægt, en bioimpedansmåler, der fortæller om din fedtprocent, kropsvæske, muskelmasse samt metaboliske alder (også kendt som BodyAge). Dertil vil sundhedskonsulenten foretage en blodtryksmåling samt priktest, som viser dine resultater for blodsukker, totalkolesterol, og HDL og LDL. På baggrund af resultaterne vil du få en kort gennemgang og relevant vejledning fra sundhedskonsulenten.

Torsdag eftermiddag er der mulighed for at deltage i samling af følgende faggrupper:

FAGGRUPPER

Køkkenpersonale
Pedeller
Socialrådgivere
Bogholdere/lønpersonale
Sundhedsfagligt personale
Socialfaglige medarbejdere på væresteder
Kontaktpersoner og pædagoger på botilbud
Psykoterapeuter
Sundhedsambassadører
Medarbejderrepræsentanter
Arbejds miljørepræsentanter
Familienetværk

HUSK TILMELDING

www.blaakors.dk/medarbejderkonference
senest 1. august 2023