

# SAMMEN TAGER VI ANSVAR

BLÅ Kors DANMARK ÅRSSKRIFT 2023/2024



ÅRSSKRIFT 2023/2024

## INDHOLD

Leder	4
Ferielejre og Stjernestunder	6
Barnets Blå Hus	9
Bo- og behandlingstilbud	10
Frivillige	13
Nøgletal	14
Væresteder	17
TUBA	18
Familienetværket	21
Genbrug	22
CSR	24



Ansvarshavende:  
Thomas Røddik Korneliussen  
Redaktør: Anette Helligsø  
Journalist: Mette  
Ankerstjerne Christiansen  
Layout: Lise Moltzen  
Foto:  
Jens Peter Engedal  
Jonas Kekko  
Tryk: Dantryk

Blå Kors Danmark  
bkd@blaakors.dk  
blaakors.dk  
86 81 15 00



# 9

I Barnets Blå Hus har Mathias og hans mor fået mulighed for at sætte ord på det, der er svært.



## BARNETS BLÅ HUS

## FERIELEJRE OG STJERNESTUNDER



Leo er glad for det fællesskab og frirum, hun får gennem ferielejre og udflugter.



# 18

Wicki har fået hjælp i TUBA og er stolt af at have gennemført sin uddannelse.

TUBA

# 13

FRIVILLIGE



Morten er blandt de 4.000 danskere, som er frivillige i Blå Kors.



# 17

Væresteder er faste holdepunkter i hverdagen. Blandt andet for Ole, der har stor gavn af tryghed.

VÆRESTEDER



Generalsekretær  
Morten Skov Mogensen ser  
tilbage på 2023 med stor  
søgning til Blå Kors' tilbud.

## LEDER

# STADIG FLERE SØGER HJÆLP OG STØTTE

Når usikkerheden og uforudsigeligheden i samfundet vokser, så rammer det med forstærket kraft blandt mennesker, der på forskellig vis står i udsatte livspositioner. Det mærker vi i Blå Kors Danmark, hvor vi dagligt er i kontakt med en bred vifte af børn, unge og voksne med behov for hjælp, støtte og omsorg. Forskydninger og forandringer er altid vanskeligere at håndtere, når man ikke har noget at gardere sig med.

Voldsomme prisstigninger på fødevarer og basale fornødenheder lægger ekstra pres på dagligdagen, der hvor pengene i forvejen er små. Blå Kors har i 2023 via inflationshjælpspuljer bidraget til at udjævne nogle af udfordringerne for både udsatte familier og voksne. Gennem Familienetværket er der uddelt madvarer og lavet måltidsfællesskaber, ligesom der på vores væresteder har været mulighed for at spise og hente mad. Behovet for hjælp understreges blot af endnu en markant stigning i antal ansøgninger om julehjælp. Mere end 18.000 familier søgte om julehjælp hos Blå Kors i 2023. Det er 52 procent flere familier end sidste år, som også var et rekordår.

17.500 børn, unge og voksne er i løbet af året blevet mødt i Blå Kors' forskellige tilbud rundt i hele landet. Både i

det forebyggende familiearbejde, tilbuddene til unge, på værestederne, botilbuddene og i behandlingsarbejdet er der ydet en stor indsats for at kunne imødekomme behovene. For også her oplever mange af vores tilbud stigende behov for hjælp og støtte.

Det forpligter at være til stede med dyb indsigt i de sociale udfordringer og problemer, som mennesker står med. Derfor arbejdes der vedvarende med at styrke indsatserne både omkring faglighed og for at kunne nå ud til flere.

Mere end 4.000 frivillige bidrog på forskellig vis i Blå Kors' mange tilbud og med at sikre midler til arbejdet via genbrugsbutikkerne rundt i hele landet i 2023. Det vidner om stor opbakning fra civilsamfundet med ønsket om at gøre en forskel for de mest udsatte i vores samfund – og det er et vigtigt og uundværligt bidrag til vores sociale og diakonale arbejde, hvor stadig flere har behov for hjælp.

  
Morten Skov Mogensen, generalsekretær

**17.500 BØRN,  
UNGE OG VOKSNE  
FIK HJÆLP AF  
BLÅ KORS I 2023**



LEDER // STADIG FLERE SØGER HJÆLP OG STØTTE



Leo glæder sig hver gang, hun skal på ferielejre eller på udflugt med Stjernestunder.

## FERIELEJRE OG STJERNESTUNDER

# NYE VENNER OG GENSYNSGLÆDE

Af Anette Helligsø

For mange børn og unge er Blå Kors Ferielejre og Stjernestunder lig med frirum, fællesskab og nye venner. Det er det også for 16-årige Leo, som synes, det er dejligt at have noget at se frem til.

“Jeg har været med på fire sommer- og julelejre. Der er altid rigtig god stemning og masser af søde unge. Vi har det til fælles, at vi alle har det svært, men kommer med forskellige ting, og det gør, at man ikke føler sig udenfor,” siger Leo og fortsætter:

“Jeg elskede det fra starten. Det var lidt skræmmende første gang, fordi der var mange, jeg ikke kendte, men det gik hurtigt over. Alle har det med at blive meget tætte på lejrene. Man føler, man har kendt dem i meget længere tid. Man får hurtigt en bedste ven og holder kontakten.”

Leo har fået flere gode venner, som hun snakker med løbende, og som hun glæder sig til at gense næste gang, det er lejrtil. Der kan være lidt lang tid mellem sommer- og juleferien, hvor ferielejrene finder sted, så hun er glad for at være blevet en del af Blå Kors Stjerne-

**“DET ER DEJLIGT AT HAVE MULIGHEDER, SOM ANDRE BØRN OGSÅ HAR”**

LEO, DELTAGER PÅ BLÅ KORS FERIELEJRE OG STJERNESTUNDER

stunder, som er et gratis tilbud om aktiviteter og fællesskab for børn og unge mellem lejrene.

I Stjernestunder mødes Leo seks gange om året sammen med andre unge mellem 13 og 18 år i København. De tager på ture og laver forskellige hyggelige aktiviteter, som arrangeres af frivillige voksne.

“De voksne er altid klar på at lytte og lave ting med os. Det er så fedt. De voksne finder på alle mulige spontane ting.”

Leo husker blandt andet tilbage på en tur i Tivoli, en klatretur og andre gode minder. Tilbud som Ferielejre og Stjernestunder er med til at give hende en følelse af at høre til og giver hende oplevelser, hun ellers ikke ville have fået, fortæller hun:

“Det er dejligt at have muligheder, som andre børn også har. Det kan være svært at se sine venner få noget, man ikke selv får. Her skal jeg ikke tænke på penge og føle mig anderledes.”

# 301 BØRN OG UNGE VAR PÅ FERIELEJRE, OG 244 HAR DELTAGET I STJERNESTUNDER I 2023



Tilbud til børn og unge som Leo er med til at bryde ensomhed og skabe fællesskaber.

## FAKTA

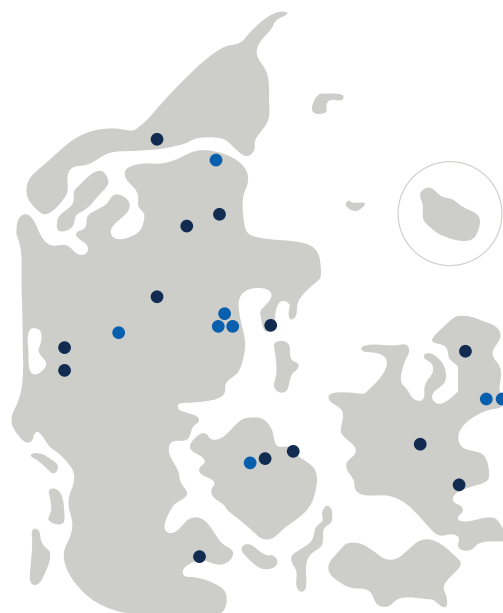
*I Blå Kors Danmark skaber vi aktiviteter og fællesskaber for børn og unge, som giver dem oplevelsen af nye venskaber, nærvær, øget selvværd og selvtillid. Det sker gennem Ferielejre og Stjernestunder, hvor 301 børn og unge var afsted på ferielejre i sommer- og juleferien i 2023, mens 244 deltog i udflugter og aktiviteter i Stjernestunder.*

*Stjernestunder findes i dag i København, Aarhus, Odense, Aalborg og Herning. I slutningen af 2023 åbnede vi endnu et Stjernestunder-tilbud i København, så vi nu har en gruppe til børn og unge.*

*Fælles for både Ferielejre og Stjernestunder er, at de arrangeres af dygtige og engagerede frivillige. Mange af de frivillige har været med i en årrække, og det giver langvarige og betydningsfulde relationer mellem børn, unge og frivillige.*

*Stjernestunder er blevet et solidt forankret tilbud lokalt. Det kom til udtryk, da Stjernestunder i Aarhus fik overrakt en check af Aarhus-borgmester Jacob Bundsgaard (S) sammen med andre frivilligtilbud i byen i december 2023.*

*Målgruppen for Ferielejre og Stjernestunder er børn og unge fra familier med alkohol- og stofmisbrugsproblemer, fattigdom, psykisk sygdom og sociale udfordringer. Ferielejre og Stjernestunder supplerer hinanden som tilbud og skaber god synergi.*



# 334 BØRN OG UNGE FIK HJÆLP I BARNETS BLÅ HUS I 2023

Det er både børn og forældre  
– ligesom Mathias og Randi – som  
kan få gratis terapi og sparring.

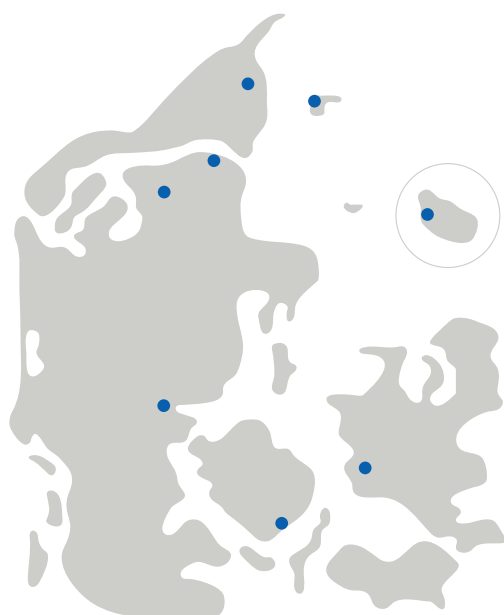


## FAKTA

I 2023 fik 334 børn og unge hjælp i Barnets Blå Hus fordelt på tilbuddets syv lokationer i Frederikshavn, Aalborg, Aars, Vejle, Svendborg, Slagelse og Rønne på Bornholm samt en satellitafdeling på Læsø. Barnets Blå Hus er et behandlings- og støttetilbud til børn, der vokser op i familier med alkohol- og stofmisbrug, ligesom deres forældre kan få sparring og støtte. Det er gratis og anonymt at deltage i terapiforløb, forældresparring, fællesspisning og sociale aktiviteter.

At have gode samarbejder med de kommuner, hvor Barnets Blå Hus er til stede, er et stort fokus i alle huse, og det afføder forskellige initiativer rundt omkring. Barnets Blå Hus er fx repræsenteret i flere arbejdsgrupper, der bidrager til kommuners forebyggelses- og sundhedsområder, ligesom nogle huse er med i tværgående samarbejder om indsatser til børn og deres forældre. Desuden samarbejder husene også med civilsamfundet, hvor de oplever god opbakning fra virksomheder, kirker og foreninger, der vil bidrage.

En evaluering af Barnets Blå Hus udgivet i 2023 viser, at alle, der kommer i Barnets Blå Hus, har en oplevelse af, at det hjælper familien. Evalueringen viser også, at andelen af børn, som før et forløb i Barnets Blå Hus havde udpræget psykosomatiske symptomer, er blevet fire gange mindre, ligesom der er en forbedring på 50 procent i forhold til rastløshed og fysisk uro. Desuden oplever børnene i mindre grad at være forkerte, at føle sig udenfor eller mindreværdige efter et forløb.







Mathias synes, det er rart at kunne tale med andre børn i Barnets Blå Hus.



## BARNETS BLÅ HUS

# TERAPI OG TRYGT FÆLLESSKAB

Af Mette Ankerstjerne Christiansen

12-årige Mathias har altid virket glad udenpå, men han har været ked af det indeni. Sådan lyder det fra Mathias' mor Randi, da hun skal fortælle, hvorfor hun og Mathias kommer i Barnets Blå Hus.

"Han trivedes ikke i skolen og var ked af det, når han kom hjem. Det var ikke et billede, som skolen kunne genkende, fordi han udadtil virkede glad og aldrig lavede ballade. Det var frustrerende, for jeg kunne se, hvordan min søn havde det," siger Randi.

Men det ændrede sig, da Mathias og Randi begyndte at gå i henholdsvis gruppeterapi for børn og forældrecafé i Barnets Blå Hus. Mathias' far har et alkoholmisbrug, og det har Mathias altid kunnet mærke, men uden at kunne sætte ord på, hvad det var. I Barnets Blå Hus har de mødt andre, som står i samme situation, og som de kan spejle sig i.

"Det er trygt at være her, og er der noget, der driller eller er svært, så kan man tale om det. Jeg har fået en anden forståelse af dynamikken i en familie med misbrug, og Barnets Blå Hus har givet mig redskaber, jeg kan bruge," lyder det fra Randi, som fortsætter:

**"JEG HAR FUNDET EN RIGTIG GOD VEN, SOM VED, HVORDAN DET ER"**

MATHIAS, BRUGER AF BARNETS BLÅ HUS

"Det vigtigste er, at det har gjort en kæmpe forskel for Mathias. Barnets Blå Hus har hjulpet ham med at mærke efter." Det nikker Mathias ja til.

Han fortæller, at han virkelig har lært meget, og at det både er sjovt og alvorligt i Barnets Blå Hus.

"Vi fokuserer meget på, hvordan man har det. Det var nyt for mig i starten, og jeg kunne ikke helt finde ud af, hvordan jeg havde det. Jeg tænkte mest på, hvad der var sket, og ikke hvordan mit humør er lige nu. Men det er anderledes i dag. Det er rart at tale med nogen i Barnets Blå Hus," siger Mathias. "Jeg har fundet en rigtig god ven, som ved, hvordan det er," fortsætter han.

Netop fællesskabet og det gode netværk i Barnets Blå Hus betyder meget for både Randi og Mathias, som ofte deltagere i fællesspisning og andre sociale aktiviteter i huset.

"Nogle gange er det bare rart at kigge forbi og drikke en kop kaffe og vide, at der er nogen, der forstår én. Det giver ro at vide, at vi altid har et sted at søge hen, hvis det hele ramler igen," siger Randi. "Det er vores helle," slutter hun.



## BO- OG BEHANDLINGSTILBUD

# MOD TIL ERKENDELSE

Af Anette Helligsø

I mere end 30 år har Henrik kæmpet med et on and off-alkoholmisbrug. Udadtil kørte livet på mange måder på skinner for Henrik. Han havde en god karriere, en familie og en lejlighed på Strandvejen i Hellerup.

”Jeg havde svært ved virkelig at erkende, at jeg havde et problem. Jeg fungerede jo på mange måder helt normalt, passede mit arbejde, og hvad jeg ellers skulle,” siger Henrik.

Det tager i gennemsnit 11 år, før folk søger behandling for alkoholproblemer i Danmark, så Henriks historie er langt fra enestående. Efter flere mislykkede antabusbehandlinger, blev Henriks vej ud af misbruget et tilbud om intensiv døgnbehandling på Blå Kors Behandlingscenter i Taastrup:

”Det var først, da jeg landede her i behandling, at det rigtigt gik op for mig, at jeg havde et problem. Jeg var alkoholiker, og hvis jeg fortsatte med at drikke, så ville jeg ødelægge alt,” siger Henrik.

Efter sit første intensive forløb i Taastrup, fik han et tilbage-

**“HVIS JEG  
FORTSATTE MED  
AT DRIKKE,  
VILLE JEG  
ØDELÆGGE ALT”**

HENRIK, TIDLIGERE BEBOER  
PÅ BOTILBUD

fald og måtte indlogere sig på ny i tre måneder til intensiv døgnbehandling, før han i starten af 2023 kunne gå ud ad døren som en ædru mand.

”Det har været en lang, lang proces at komme i den rette behandling, som jeg ville ønske, var startet langt tidligere, for så kunne jeg have haft endnu flere gode år, og jeg kunne have

sparet mine omgivelser og mine nære for en hel masse traumatiske oplevelser,” siger Henrik.

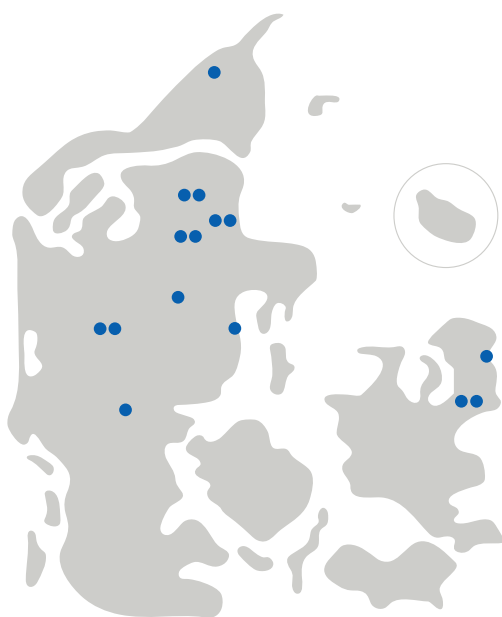
Henrik går nu i ambulans behandling på Blå Kors Behandlingscenter i Taastrup hver uge. Han håber, at hans historie kan være med til at inspirere andre til hurtigere at tage springet og komme i behandling, for som han siger, så har det at komme i behandling givet ham ’livet tilbage’:

”Blå Kors har givet mig tryghed. De har givet mig gode rammer og professionel hjælp til at komme videre. Jeg har fået et frirum og tid til at tænke og reflektere over tingene og prøve at sætte tingene i et større perspektiv. Og vigtigst af alt, så har jeg fået forholdet til min søn og kæreste tilbage,” siger Henrik.

Det er svært for mange danskere at søge behandling for alkoholmisbrug. Henrik ville ønske, han havde søgt hjælp langt tidligere.



## 1.068 PERSONER HAVDE OPHOLD PÅ ET DØGNTILBUD I 2023



### FAKTA

1.068 beboere har i 2023 været indskrevet på et af Blå Kors' bo- og behandlingstilbud, mens 424 har været i ambulant alkoholbehandling på Blå Kors Behandlingscenter i Taastrup. Botilbuddene er alle selvejende institutioner med forskellige målgrupper som fx hjemløse og mennesker, som kæmper med alkohol- eller stofmisbrug eller skadevirkningerne efter mangeårigt misbrug.

I 2023 blev en ny hjemløsereform vedtaget, som betyder øget fokus på 'Housing First'-tilgangen. På Blå Kors' botilbud uddanner vi vores medarbejdere i forskellige bostøttemetoder og arbejder videre med at hjælpe mennesker i hjemløshed godt på vej.

På vores botilbud for unge hjemløse i Aarhus arbejder vi tæt sammen med Aarhus Kommune og kommunens socialrådmand om at løse en ambitiøs målsætning om at sænke antallet af hjemløse med 40 procent på tre år.

I flere kommuner arbejder botilbuddene tæt sammen med kommunerne omkring centrale løsninger på socialområdet, hvilket viser både kompetencer, synlighed og fagligt fokus hos vores ledere, medarbejdere og Blå Kors Danmark som samlet organisation og aktør.

Som organisation arbejder vi på at styrke synergien og sammenhængskraften på tværs af vores forskellige tilbud gennem flere faglige netværk og ledernetværk på tværs af landet.



## DER ER 4.077 FRIVILLIGE I BLÅ KORS DANMARK

I sin fritid er Morten frivillig i Stjernestunder i Odense, hvor han laver aktiviteter for børn og unge.



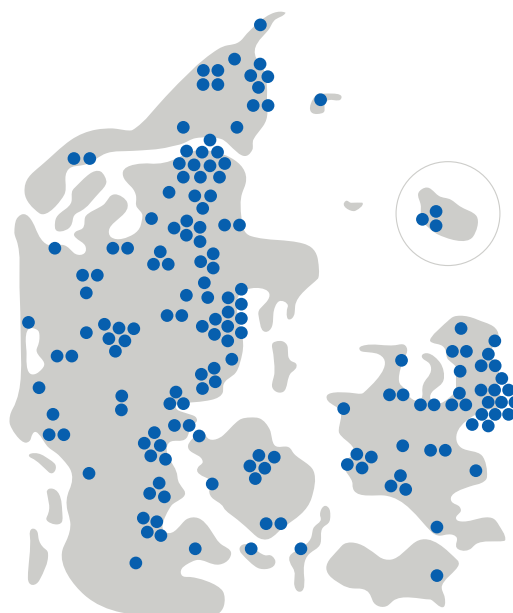
### FAKTA

I 2023 var mere end 4.000 danskere frivillige i Blå Kors Danmark. Det er mennesker med vidt forskellige baggrunde, og som derfor byder ind med forskellige egenskaber. Vi har frivillige, der er alt fra lærer, sygeplejerske og psykolog til bankrådgiver, tømrer, kok og ingeniør, ligesom der både er frivillige, som er pensionerede eller studerende, hvor andre er frivillige ved siden af deres lønnede arbejde.

Frivillige er uundværlige i alle grene af Blå Kors Danmarks arbejde i hele landet. De er med til at yde omsorg, støtte, rådgivning, yde praktisk hjælp og generelt være til stede, hvor der er brug for det. Flere tager også en tårn som bestyrelsesmedlemmer på enheder rundt i Blå Kors.

Vi oplever, at frivillige skaber særlige relationer til de børn, unge og voksne, der gør brug af vores forskellige tilbud som fx ferielejre, væresteder og bo- og behandlingssteder – og jo stærkere relationer vi har til andre mennesker, jo tungere byrder kan vi som mennesker bære. Med andre ord er de frivillige bærende kræfter i vores sociale og diakonale arbejde.

I 2023 har der været fokus på at skabe tydelige rammer, god ledelse og anerkendelse af de frivilliges indsats. Vi vil nemlig gerne være en god frivilligarbejdsplads, og derfor vil vi også løbende arbejde videre med det i 2024.





"Det handler om at give børnene en god tid," fortæller Morten.



## FRIVILLIGE

# VIGTIGE RELATIONER

Af Mette Ankerstjerne Christiansen

I snart to år har Morten været frivillig i Blå Kors Danmark. Her er han seks weekender om året med til at give børn og unge et tiltrængt pusterum fra en svær hverdag.

Det gør han igennem Blå Kors Stjernestunder, som er et gratis tilbud om aktiviteter og fællesskab, hvor et hold af frivillige voksne planlægger og afvikler alt fra ture til forlystelsesparker og trampolinland til brunch og bowling for børn og unge mellem syv og 18 år.

"Det handler om at give børnene en god tid. Der er en grund til, at de kommer i Stjernestunder. Noget af det bedste ved at være frivillig er at være med til at give dem gode oplevelser og have det sjovt sammen," siger Morten.

"Jeg kan godt lide at investere min fritid i frivilligt arbejde, som jeg kan se en mening med. Og det har jeg kunnet med Stjernestunder siden allerførste gang, jeg blev præsenteret for det," fortsætter han.

Stjernestunder er, udover gode oplevelser, også et sted, hvor børnene kan skabe nye venskaber og opleve nærværende voksne, der lytter.

**"DET FÆLLESSKAB, VI HAR SOM TEAM, ER OPBYGGENDE"**

MORTEN, FRIVILLIG

"Når det er hårdt, så ved jeg, at det er vigtigt. Så har der været et barn, der virkelig har haft brug for at være der," fortæller Morten.

Morten er en del af Stjernestunder i Odense, men tilbuddet findes også i Aarhus, København, Herning og Aalborg for forskellige aldersgrupper. "Stjernestunder kan noget særligt. Også for os frivillige. Det fællesskab, vi har som team, er opbyggende, og det giver energi og synergi, når vi samarbejder og gør hinanden gode," lyder det fra Morten, der fremhæver, at teamet har det virkelig sjovt sammen.

Til hverdag er Morten entreprenør i en større dansk anlægsvirksomhed, og selvom der kan synes langt fra byggepladser til frivilligt arbejde med børn, er der en rød tråd, fortæller Morten:

"Jeg kan godt lide samarbejde og samspillet mellem mennesker, og det er en stor del af både mit daglige arbejde og det frivillige. Jeg har nok en lidt anderledes baggrund end mange af de andre frivillige i Stjernestunder, men det er netop fedt, at vi har forskellige baggrunde og udgangspunkt."



# BLÅ KORS I TAL

400

**375,2**

**333,2**

2020

2019

300

200

100

0

## HER KOMMER PENGENE FRA

En stor del af Blå Kors Danmarks indtægter kommer fra kommuner, der betaler for, at en borger bor på et behandlings- eller botilbud. Indtægter fra statslige puljer er bundet op på særlige projekter, hvorimod indtægter fra gaver og genbrugsbutikker udgør en vigtig del af Blå Kors Danmarks frie midler. Uden gaver og genbrug ville Blå Kors ikke kunne eksistere og yde samme hjælp til børn, unge og voksne, som vi gør i dag.

## SÅDAN BRUGER VI PENGENE

I Blå Kors Danmark har vi en bred vifte af sociale tilbud til børn, unge og voksne. Økonomisk set er den største post bo- og behandlingstilbud til hjemløse og mennesker, der har haft et misbrug af alkohol og andre rusmidler. Børne- og familieområdet er vokset gennem årene og består i dag af TUBA, Barnets Blå Hus, Ferielejre, Stjernestunder og Familienetværket.

OMSÆTNING I BLÅ KORS  
DANMARK (MIO. KR.)

407,3

2021

434,8

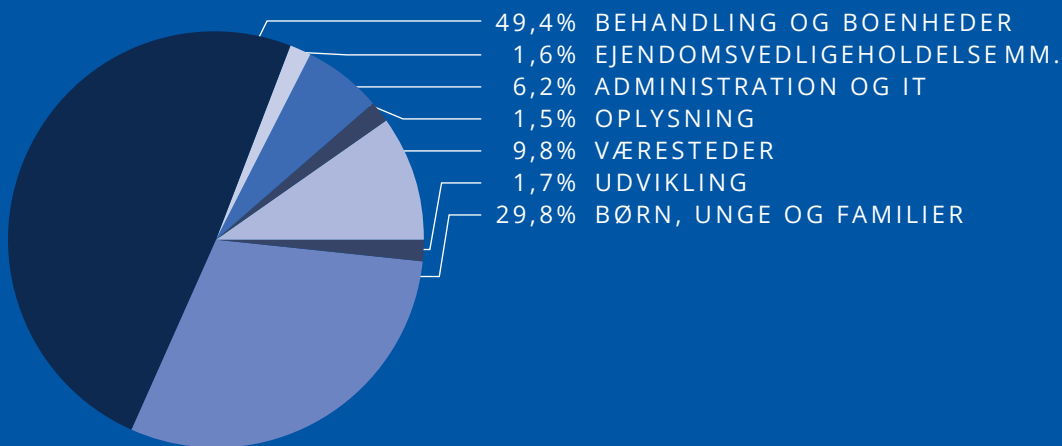
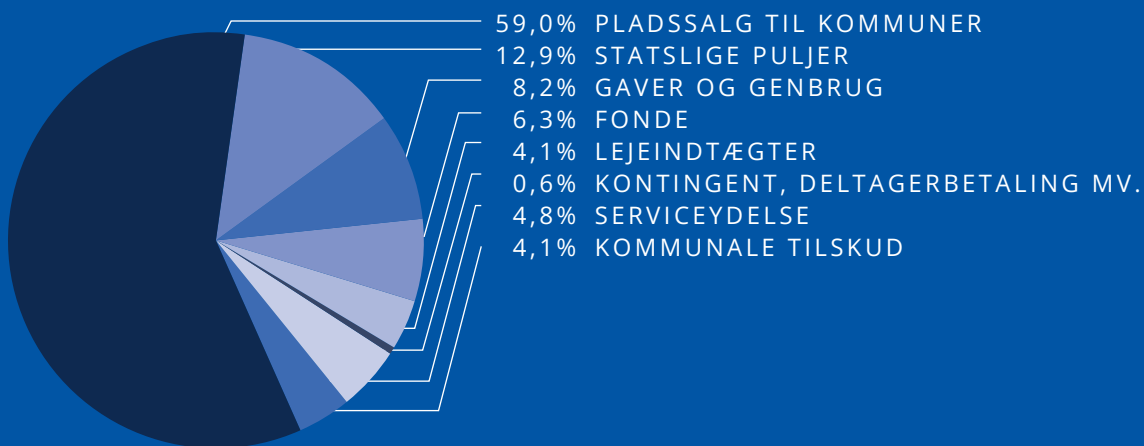
2022

459,0

2023



NØGLETAL // 2023





## I 2023 VAR DER 139.133 BESØG PÅ VÆRESTEDER

Ole misser aldrig en  
åbningsdag på værestedet  
Den Blå Svale i Tønder.



### FAKTA

I 2023 var der over 139.000 besøg på Blå Kors Danmarks væresteder og varmestuer i hele landet. Værestederne findes i de større byer som København, Aarhus og Aalborg, men også uden for de tætbefolkede områder, hvor behovet for hjælp og omsorg er stort.

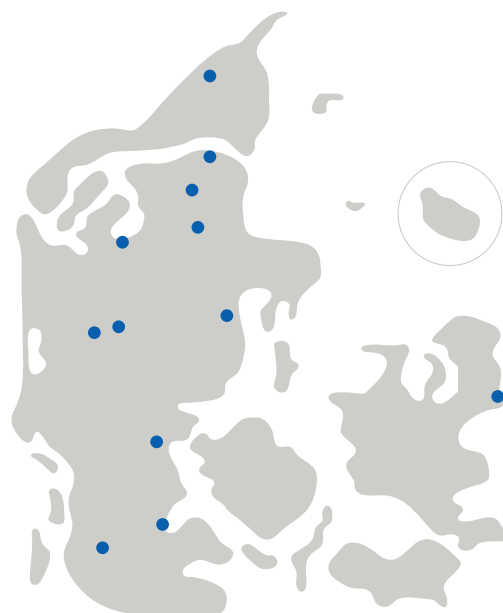
Værestederne henvender sig til mennesker, som fx kæmper med alkohol- eller stofmisbrug, ensomhed, sygdom eller andre faktorer, der griber ind i livet.

En af de store nyheder i 2023 var åbningen af en nybygget varmestue i Herning, som betød, at gæsterne og personalet kunne flytte fra pavilloner og ind i større rammer. Også værestedet Hjerterummet i Aalborg og Den Blå Svale i Tønder flyttede til nye lokaler centralt i de to byer.

Værestederne fik glæde af inflationshjælpen, som regeringen og en række andre partier i Folketinget besluttede at tildele Blå Kors Danmark. Omkring fem millioner kroner går til bl.a. madfællesskaber og servering af gratis måltider i 2023-2024.

Flere steder er projektet 'Lokalsjakket' i gang med at skabe småjobs for brugere af væresteder i samarbejde med lokale virksomheder.

I bl.a. Kibæk, Aalborg og Aarhus er der igangsat projekter med fokus på at invitere unge indenfor i særlige fællesskaber.







På værestedet i Tønder finder Ole en helt særlig tryghed og hjemlighed, som har hjulpet ham med at få det bedre.



## VÆRESTEDER

# VARME OG TRYKGGE RAMMER

Af Anette Helligsø

Flere gange om ugen kommer Ole på værestedet Den Blå Svale i Tønder. De faste besøg på værestedet giver Ole en rytme, som hjælper ham med at få ro i både hoved og krop.

“Den Blå Svale giver mig struktur i min hverdag. Jeg kan til dels gå med til spontanitet, men ikke for meget, for så er det som om, at jeg ikke har kontrol over situationen.”

Ole er i fleksjob på en skrotplads, hvor han hjælper med at sortere metaller. Han har fysiske mén i knæ og skulder efter en ulykke og lider af paranoid skizofreni.

“Det kommer ofte til udtryk ved, at jeg hører stemmer og får hallucinationer. Jeg får en følelse af, at jeg bliver overvåget. Jeg har lært at leve med det,” siger Ole, som får medicin for at dæmpe symptomerne.

På værestedet Den Blå Svale føler Ole sig hjemme. Han kan åbningstiderne udenad og sørger hjemmefor at lave kaffe, når kanden er tom. Ole er i det hele taget rigtig god til at hjælpe til. Det gjorde han blandt andet, da værestedet skulle flytte i nye lokaler i starten af 2024.

**“DEN BLÅ SVALE  
GIVER MIG  
STRUKTUR I  
MIN HVERDAG”**

OLE, BRUGER AF  
VÆRESTEDET DEN BLÅ SVALE

“Jeg har fx været med til at sætte hyl-der op. Jeg kan godt lidt at komme ud og være sammen med andre mennesker og få lidt at spise. Vi tager også på ture og får nogle gode oplevelser,” siger Ole og fortsætter:

“Det er dejligt, at vi kan have det sjovt med hinanden og have et godt fælleskab uden, at nogen føler sig udenfor. De fleste af os har en eller anden form for diagnose eller andet at kæmpe med. Vi er i samme båd.”

Ole kan godt lide, at der kommer en del faste brugere på værestedet. Det skaber tryghed, at der er folk, han kender, og folk, som kender ham. Det samme med personalet.

Han fortæller, at den tryghed har betydet, at han har fået det meget bedre både fysisk og psykisk:

“I starten havde jeg både kastanjedyne, kuglevest og ankelmanchetter, som hjalp mod uroen i mine ben. Jeg kunne heller ikke klare, når der var mange folk. I dag bruger jeg ingen hjælpemidler.”



Wicki er glad for den hjælp, hun har fået i TUBA.

TUBA

# SUCCEES MED UDDANNELSE

Af Mette Ankerstjerne Christiansen

Noget af det, som 26-årige Wicki er allermost stolt af, er, at hun har færdiggjort uddannelsen til socialrådgiver.

Det lå ifølge Wicki selv ikke i kortene, fordi hun siden de tidlige teenageår har kæmpet med dårligt selvværd, depressive tanker og generel mistrivsel. Hvad hun ikke vidste dengang var, at der er en klar kobling mellem hendes ene forælders mangeårige alkoholmisbrug og hendes eget mentale helbred.

Det ved hun i dag efter et længere forløb med gruppeteri i TUBA, som tilbyder specialiseret hjælp til børn og unge mellem 14 og 35 år, hvis forældre har eller har haft et alkohol- eller stofmisbrug.

"Der var ikke plads til mine følelser og til mig som barn. Derfor gav jeg dem heller ikke selv plads og flygtede i stedet fra dem det meste af mit ungdoms- og voksenliv. Men det behøver jeg ikke at gøre. Det var virkelig en wow-følelse at finde ud af," fortæller Wicki.

Siden Wicki var en lille pige, har der været alkoholmisbrug i familien, og hun mindes følelsen af at gå ind ad døren der-

**"JEG HAVDE IKKE GENNEMFØRT MIN UDDANNELSE, HVIS DET IKKE HAVDE VÆRET FOR TUBA"**

WICKI, TIDLIGERE BRUGER AF TUBA

hjemme og ikke vide, hvad hun kom ind til. Wicki fandt ofte sig selv i situationer, hvor hun skulle være den voksne.

"Det er først under min uddannelse til socialrådgiver, at jeg finder ud af, at jeg har brug for hjælp i forhold til min mors misbrug. Det sker i en periode, hvor jeg har genoptaget kontakten med min mor, som har været spora-

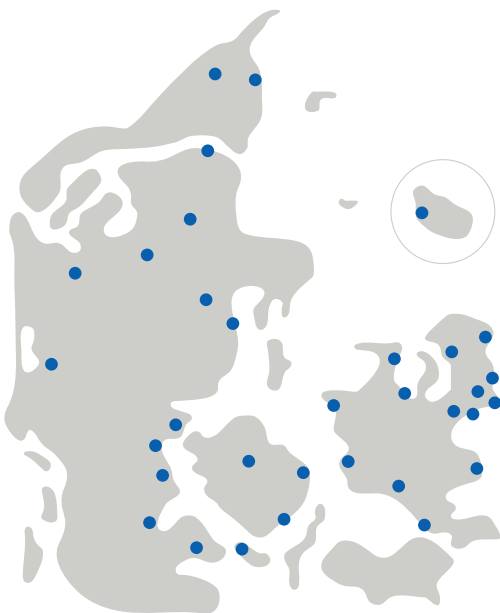
disk, siden jeg var 16 år. Samtidig har jeg et fag på min uddannelse om omsorgssvigt af børn, der gør mig bevidst om min egen barndom efterfulgt af en praktik på et sted, som fik mit alarmberedskab i gang," siger Wicki.

I løbet af studiet måtte Wicki sygemelde sig, og hun var tæt på at droppe ud. "Jeg havde ikke gennemført min socialrådgiveruddannelse, hvis det ikke havde været for TUBA," lyder det fra Wicki. Hun fortsætter:

"Jeg har fået afgørende viden og redskaber hos TUBA. Jeg har lært at mærke mine egne behov, og at min person og min stemme har et værd. Jeg skal stadig øve mig, for det kommer ikke naturligt til mig, og det er hårdt. Men jeg vil ikke være det foruden," slutter Wicki.



## 2.871 UNGE VAR I TERAPI I TUBA I 2023



### FAKTA

1. marts 2023 tiltrådte Kåre Skarsholm som ny landsleder i TUBA. Han kom fra en stilling som politisk chefkonsulent i Selveje Danmark og har tidligere været bl.a. sekretariatsleder i Frelsens Hær.

2.871 unge, der er vokset op i en familie med alkohol- eller stofmisbrug, var i 2023 i behandling i en af TUBAs mange afdelinger rundt om i landet.

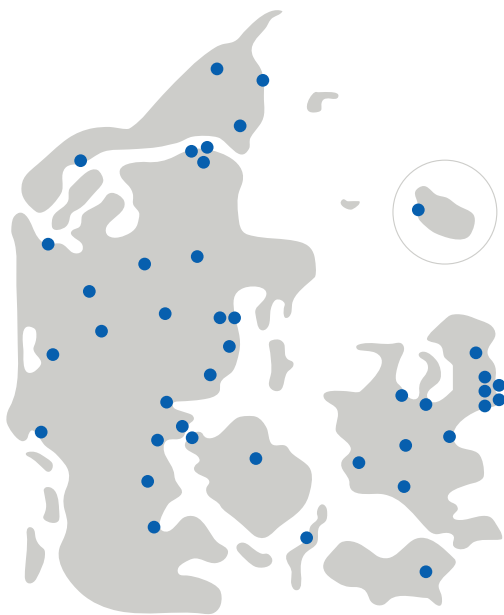
Et nyt samarbejde mellem Gentofte Kommune og TUBA så dagens lys i 2023, som giver unge fra kommunen mulighed for behandling i TUBAs afdeling i København. Gentofte er den senest tilkomne i rækken af 32 kommuner, som samarbejder med TUBA.

TUBA tilbyder individuel- og gruppeterapi af faguddannede psykoterapeuter og psykologer, ligesom de tilbyder gratis onlinerådgivning via chat, sms og brevkasse. 640 unge benyttede sig af onlinerådgivningstilbuddet i 2023, som også blev genakkrediteret i det forgangne år.

TUBA har fået bevilliget 500.000 kroner af Sagitta Charity Foundation til en ny vidensportal, der særligt henvender sig til unge på venteliste og unge, som bor i en kommune uden et TUBA-tilbud.

Portalen vil fokusere på fire centrale temaer: Lær dig selv bedre at kende, selvomsorg og selvværd, relationen til den misbrugende forælder og sociale relationer, og produktionen forventes at påbegynde i løbet af 2024.

# I 2023 KOM 3.907 BØRN OG VOKSNE I FAMILIENETVÆRKET



## FAKTA

Over hele landet rækker Familienetværket ud til familier i forskellige udsatte positioner, som har brug for et netværk, fællesskab og frirum i hverdagen. I 2023 deltog 3.907 børn og voksne jævnlgt i fællesspisninger og sociale aktiviteter i et af de mere end 40 lokale familienetværk.

Familienetværkene drives som partnerskaber mellem Blå Kors Danmark og lokale kirker, og som noget nyt åbnede vi i 2023 et familienetværk sammen med en friskole, nemlig Aulum Kristne Friskole i Midtjylland.

Flere nye familienetværk åbner løbende, mens andre vokser og får god forankring lokalt. Vi kan blandt andet invitere familier indenfor i tre nye netværk i hovedstadsområdet (Vesterbro, Amager og Herlev), Slagelse, Viborg, Aulum, Lemvig og Rudkøbing på Langeland.

Et af de projekter, som har betydet, at endnu flere familier har fået kontakt til Familienetværket, er inflationshjælp. Blå Kors Danmark fik i 2023 bevilliget midler af Folketinget til at afhjælpe de sociale og økonomiske konsekvenser af den høje inflation for udsatte børn og voksne.

Inflationshjælpen uddeles bl.a. som kasser med dagligvarer til økonomisk trængte familier, som er tilknyttet Familienetværket, og nye familier, som familienetværkene har fået kontakt til gennem lokale og kommunale samarbejdspartnere. Derudover bruges pengene på fællesspisninger og oplevelser.





## FAMILIENETVÆRKET

# MERE OVERSKUD I HVERDAGEN

Af Anette Helligsø

I Familienetværket Haderslev finder Kristina, hendes mand Peter og deres to børn på seks og otte år fællesskab, trykthed og mulighed for at puste ud og slappe af.

“Det letter rigtig meget og giver os energi og overskud. Vi kan snakke med andre voksne, og børnene kan lege og lære at være sammen med andre socialt,” fortæller Kristina.

Familien har været igennem en hård periode de seneste par år med sygdomsmeldinger, afskedigelser fra job og udredningsforløb i psykiatrien, som på mange måder har presset deres familieliv og økonomi.

Ligesom mange andre familier, der kommer i Familienetværket over hele landet, er Kristina, hendes mand og børn glade for, at der er et sted, de kan komme og være sammen som familie omkring sjove og hyggelige aktiviteter og ikke mindst fællesspisning.

**“DET LETTER  
RIGTIG MEGET  
OG GIVER OS  
ENERGI OG  
OVERSKUD”**

KRISTINA, BRUGER AF  
FAMILIENETVÆRKET

“I hverdagen er det begrænset, hvor meget vi ellers kommer ud, så det er dejligt at være sammen med andre mennesker, så det ikke kun handler om vores egen trummerum. Og så er det en kæmpe bonus, at vi ikke selv skal lave mad,” siger hun.

Som noget nyt har Kristina og hendes mand fået mulighed for at hente en papkasse i fyldt med dagligvarer, der finansieres gennem statslige inflationsmidler, i deres lokale familienetværk.

“Det hjælper os ufattelig meget og gør, at vi kan spare penge i vores madbudget,” fortæller Kristina, som venter med at gå i supermarkedet, før hun ved, hvad der gemmer sig i “madkassen”.

“Børnene bliver rigtig glade for fx riskiks og juicebrikker, og vi får også tandbørster og vaskemiddel, som man ellers bruger mange penge på. Det betyder rigtig meget i en presset økonomi,” siger Kristina.



## GENBRUG

# STØRRE OVERSKUD TIL AT HJÆLPE

Danskerne er vilde med at handle genbrug. Det har vi i den grad kunne mærke i 2023, hvor der er blevet handlet tøj, møbler og ting til hjemmet som aldrig før.

Kasseapparaterne klinger, og der er travlhed i butikkerne for at kunne følge med, så der hele tiden er nye varer på hylder og bøjler.

2023 er det hidtil bedste omsætningsår nogensinde i Blå Kors Genbrug. Samtidig er vi lykkedes med at nedbringe omkostninger som fx husleje og andre faste udgifter, som samlet set gør, at vi kommer ud med et rigtig godt resultat. I 2023 har Blå Kors Genbrug et overskud på 23,9 mio. kroner, som går til Blå Kors Danmarks sociale hjælpearbejde.

Det rekordstore overskud er frugten af det vigtige arbejde, som vores knap 2.300 frivillige udfører hver dag over hele landet i vores 54 genbrugsbutikker og webshop. I løbet af året er flere frivillige kommet til, så vi også på den front vækster. Det er helt afgørende, at vi har dedikerede frivillige, der er med til at løfte arbejdet og som motiveres af, at vi sammen kan gøre en forskel.

Overskuddet fra Blå Kors Genbrug går til at hjælpe udsatte børn, unge og voksne.



# 2.259

FRIVILLIGE I  
BLÅ KORS GENBRUG

# 23,9

MIO. KR. I OVERSKUD

## FLERE TØJCONTAINERE

Det skal være endnu nemmere for danskerne at donere deres gode tøj. Derfor er vi i gang med en større udvidelse, som betyder, at vi stiller endnu flere tøjcontainere op.

Pr. 1. juli 2023 er kommunerne begyndt at indsamle tekstilaffald husstandsært, så vi skal sikre os, at det fortsat er nemt og lettilgængeligt at donere sit gode tøj, enten direkte i butikken eller i en af vores mange tøjcontainere, og støtte Blå Kors' arbejde.

Vi har nu mere end 800 tøjcontainere på landsplan og udvider med endnu flere på Sjælland de kommende år.



## NYE SAMARBEJDER

Flere og flere virksomheder tænker grønt og vil tage et socialt ansvar. Det mærker vi i Blå Kors Genbrug, hvor vi i 2023 har fået mange henvendelser fra virksomheder, der vil donere overskudsvarer eller inventar, de ikke længere bruger.

Det har resulteret i flere nye samarbejder med blandt andet tre lufthavne, Københavns Lufthavne, Billund Lufthavn og Aarhus Lufthavn, og Danmarks største busselskab, Vikingbus, om at modtage glemte sager. Også store virksomheder og hoteller som fx Billund Airport Hotel og Holmriss B8 tænker Blå Kors ind, når brugte møbler og inventar skal finde nye hjem.



BLÅ KORS GENBRUG // STØRRE OVERSKUD TIL AT HJÆLPE

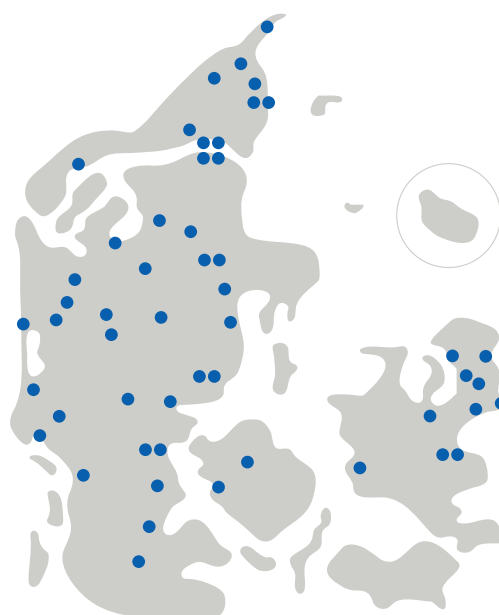


Frivillige klædt i nyt arbejdstøj i vores blå signaturfarve.

## ALT OVERSKUDET GÅR TIL BLÅ KORS DANMARKS HJÆLPEARBEJDE

### ARBEJDSTØJ TIL ALLE

Vi har løbende fokus på det fysiske arbejdsmiljø og sikkerhed for vores frivillige i genbrugsbutikkerne. Derfor har vi indgået et samarbejde med Mascot International om at tilbyde alle vores frivillige arbejdstøj og sikkerhedssko i genanvendte materialer, så de er godt klædt på som frivillige i Blå Kors Genbrug. Profiltøjet med Blå Kors-logo er også med til at brande os som virksomhed og er genkendeligt, når de frivillige fx afhenter møbler eller er i kontakt med kunder, samarbejdspartnere mv.





# CSR

## VI HJÆLPER UDSATTE BØRN, UNGE OG VOKSNE I DANMARK

Stor tak til alle virksomheder og fonde, som har støttet Blå Kors Danmarks arbejde i det forgangne år. Hver en krone er med til at gøre en forskel for udsatte børn, unge og voksne i Danmark.

I Blå Kors Danmark har vi mange års erfaring med at inddrage store og små virksomheder i vores hjælpearbejde, og vi gør en dyd ud af, at hvert samarbejde skal være værdifuldt for begge parter. Du kan møde nogle af vores samarbejdspartnere på de kommende sider. Fælles for dem alle er, at vi løbende udvikler samarbejdet til gavn for de mest sårbare mennesker i Danmark. Vil din virksomhed tage et socialt ansvar og være med til at gøre en forskel for nogle af dem, der har det allerstørst? Så vil vi gerne være jeres samarbejdspartner.

Kontakt os og lad os tage en snak om, hvordan en aftale kan se ud.



Thomas Røddik Korneliussen  
Chef for kommunikation og CSR,  
Blå Kors Danmark  
Tlf. 26 20 20 46



Blå Kors Danmarks arbejde understøtter seks af FN's verdensmål.



# VI VIL GERNE TAKKE ALLE VIRKSOMHEDER OG FONDE, SOM HAR BIDRAGET TIL BLÅ KORS DANMARKS ARBEJDE I 2023

Ole Kirk's Fond

TrygFonden

VIJSING FONDEN

DEN A.P. MØLLERSKE  
STØTTEFOND

Hoffmann og Husman



JASCHA FONDEN



AUGUSTINUS FONDEN  
STIFTET 25. MARTS 1942



OAK  
FOUNDATION  
DENMARK

Bechgaards Fond



samfonden



Dronning  
Margrethes og  
Prins Henriks Fond

MASCOT®  
WORKWEAR



Ni<sup>e</sup>  
FESTIVAL



Støtte til  
humanitære organisationer

ege®

Airteam  
Bangsbo Frejas Bingoklub  
Billund Airport Hotel  
Billund Lufthavn  
Bo Bedre Erhverv  
Café Munter  
Carl August og Jenny Andersens  
Fond  
Dantra A/S  
Gudrun & Palle Mørchs  
Mindefond  
Henning G. Kruses Fond  
HOLMRIS B8  
Københavns Lufthavne  
Nordea Fonden  
Norlys Vækstspulje  
OBJECT  
Odd Fellow Ordenen, Loge 30  
Vendssysel  
OK a.m.b.a.  
Rema 1000  
Rønne Havn  
Strong Productions  
Støtteforeningen Barnets Blå Hus  
Vesthimmerlands Venner  
Wonderpuljen  
Y's Men

# SAMMEN TAGER VI ANSVAR



Behovet for  
julehjælp var i 2023  
rekordstort.

**Claus Krogh, Head of Communication  
and CSR i Lidl Danmark:**

*“Et godt samarbejde beror på mange ting. Dels skal der være et gensidigt udbytte, der skal være en god forståelse for hinandens behov – og så skal der være en grundlæggende tillid. Den må man sige der er mellem Lidl Danmark og Blå Kors. I min optik er samarbejdet mellem Blå Kors og Lidl et stilstudie i, hvordan et godt samarbejde skal fungere.”*



Økonomisk  
trængte familier og  
voksne får gratis  
mad fra Lidl.

**Pascal Gilibert, Brand Director i OBJECT:**

*“Hos OBJECT ønsker vi at bruge vores stemme som fashion brand til at belyse og hjælpe ind i vigtige samfundsemner og projekter, der tager et socialt ansvar. Det giver derfor god mening for os at kunne bidrage til Blå Kors' vigtige arbejde. Vi er stolte over at lancere kampagnen 'Acts of kindness' i foråret 2024 i et tæt samarbejde med Blå Kors og TUBA. Målet med kampagnen er at skabe opmærksomhed omkring samt donation til Blå Kors og TUBAs vigtige arbejde med at støtte unge, som er vokset op i hjem, hvor de har haft alkohol- eller stofmisbrug tæt inde på livet.”*



**Maria Skotte, Chief Sustainability Officer i Københavns Lufthavne:**

*"I Københavns Lufthavne går der mange tusinde mennesker gennem vores terminaler hver dag året rundt. Takket være vores samarbejde med Blå Kors kan vi sikre, at de mange glemte genstande i lufthavnen vil få et nyt liv, samtidig med, at indtjeningen fra salget kan bruges til at gøre en forskel for dem, der har allermest brug for det."*



**Anders Holm, direktør i Hempel Fonden:**

*"Hvert år ser vi flere danske familier gå julen og vinteren i møde med færre ressourcer til julegaver, mad, tøj og grundlæggende fornødenheder. Gennem mange år har Hempel Fonden støttet Blå Kors og andre organisationers utrættelige indsats for at hjælpe trængte familier og sikre børn og unge bedre trivsel både under højtiden og i hverdagen."*



**17.500  
BØRN, UNGE  
OG VOKSNE  
FIK HJÆLP  
I 2023**

## HJÆLP TIL TRÆNGTE FAMILIER I JULEN

I 2023 søgte rekordmange familier i Danmark om økonomisk hjælp til julemad og gaver. Uddelingen af julehjælp sker takket være donationer og støtte fra en række fonde og virksomheder.

## SHAMPOOFLASKER GLÆDER HJEMLØSE

Passagererne i en række af landets største lufthavne - København, Billund og Aarhus - bidrager til Blå Kors Danmarks arbejde. Gennem samarbejder med lufthavnene kan glemte sager og konfiskerede deodoranter, shampooer og lignende glæde blandt andet beboerne på en række af Blå Kors' botilbud for hjemløse.

## UDELING AF MAD OG STØTTE TIL BØRN

Vi samarbejder med dagligvarekæden Lidl om at gøre en forskel for udsatte børn, unge og voksne. Blandt andet gennem uddeling af overskudsmad til trængte familier til højtider, julegaver til børn fra familier med misbrug og støtte til julehjælp.

## TØJBRAND STØTTER TERAPI TIL UNGE

Upcycledede t-shirts og stofposer i genbrugsmaterialer bliver solgt til fordel for TUBA, som hjælper unge fra familier med alkohol- og stofmisbrug. Det er et samarbejde mellem tøjbrandet OBJECT og Blå Kors, der udmønter sig i kampagnen 'Acts of kindness'.



**1.068**

PERSONER HAVDE  
OPHOLD PÅ DØGNTILBUD



**6.614**

FAMILIER FIK  
JULEHJÆLP



**424**

PERSONER I AMBULANT  
ALKOHOLBEHANDLING



**334**

BØRN FIK HJÆLP  
I BARNETS BLÅ HUS



**139.133**

BESØG PÅ  
VÆRESTEDER



**2.871**

UNGE VAR I TERAPI  
HOS TUBA



**301**

BØRN OG UNGE VAR  
PÅ FERIELEJRE



**640**

UNGE FIK HJÆLP I  
TUBAS ONLINERÅDGNING



**244**

BØRN OG UNGE HAR  
DELTAGET I STJERNESTUNDER



**3.907**

BØRN OG VOKSNE KOM  
I FAMILIENETVÆRKET



**4.077**

FRIVILLIGE I  
BLÅ KORS DANMARK



**693**

PERSONER ER ANSAT  
I BLÅ KORS DANMARK



**459**

MIO. KR. I  
KONCERNOMSÆTNING



**1.556**

MEDLEMMER AF  
BLÅ KORS DANMARK