

AFRAPPORTERING 2023



LEO FÅR FØLELSEN AF AT HØRE TIL

For mange børn og unge er Blå Kors Stjernestunder lig med frirum, fællesskab og nye venner. Det er det også for 16-årige Leo, som synes, det er dejligt at have noget at se frem til.

Hun er glad for at være blevet en del af Blå Kors Stjernestunder, som er et gratis tilbud om aktiviteter og fællesskab for børn og unge lokalt forankret.

“Det er rigtig sjovt at være med til Stjernestunder. Det er lidt ligesom at være på lejr. Her er vi bare afsted én dag,” siger Leo.

I Stjernestunder mødes Leo seks gange om året sammen med andre unge mellem 13 og 18 år i København. De tager på ture og laver forskellige hyggelige aktiviteter, som arrangeres af frivillige voksne.

Leo husker blandt andet tilbage på en tur i Tivoli, en klatretur og andre gode minder, som er rare at gemme på. Hun glæder sig allerede til næste gang, de mødes i Stjernestunder, hvor de skal på museumsbesøg.

Tilbud som Ferielejre og Stjernestunder er med til at give hende en følelse af at høre til og giver hende oplevelser, hun ellers ikke ville have fået, fortæller hun:

“Det er dejligt at have muligheder, som andre børn også har. Det kan være svært at se sine venner få noget, man ikke selv får. Her skal jeg ikke tænke på penge og føle mig anderledes.”

“De voksne er altid klar på at lytte og lave ting med os. Det er så fedt. De voksne finder på alle mulige spontane ting.”

Leo har fået flere gode venner gennem Blå Kors Stjernestunder, som hun snakker med løbende, og som hun glæder sig til at gense, når de mødes. Det samme gælder på Blå Kors Ferielejre, som hun også har været med på flere gange.

“Jeg har været med på fire sommer- og julelejre. Der er altid rigtig god stemning og masser af søde unge. Vi har det til fælles, at vi alle har det svært, men kommer med forskellige ting, og det gør, at man ikke føler sig udenfor,” siger Leo.

” De voksne er altid klar på at lytte og lave ting med os. Det er så fedt. De voksne finder på alle mulige spontane ting.”

Leo mødes seks gange om året med andre unge i Stjernestunder, og det er med til at give hende en følelse af at høre til.



Mere end 300 børn og unge var i 2023 afsted på ferielejre, mens 244 deltog i udflugter og sociale aktiviteter i Stjernestunder.



FAKTA

I Blå Kors Danmark skaber vi aktiviteter og fællesskaber for børn og unge, hvor de får nye venskaber og oplever nærvær, øget selvværd og selvtillid.

Det sker gennem Ferielejre og Stjernestunder, hvor 301 børn var afsted på ferielejre i sommer- og juleferien i 2023, mens 244 deltog i udflugter og sociale aktiviteter i Stjernestunder.

I Stjernestunder er vi nu til stede i København, Aarhus, Odense, Aalborg og Herning. I slutningen af 2023 åbnede vi endnu et Stjernestunder-tilbud i København, så vi nu både har en gruppe til børn og unge i hovedstadsområdet.

Fælles for både Ferielejre og Stjernestunder er, at de arrangeres af dygtige og engagerede frivillige. Mange af de frivillige har været med i en årrække, og det giver langvarige og betydningsfulde relationer mellem børn, unge og frivillige.

Stjernestunder er blevet et solidt forankret tilbud, som ses som en aktør lokalt. Det kom til udtryk, da Stjernestunder i Aarhus fik overrakt en check af Aarhus-borgmester Jacob Bundsgaard (S) sammen med andre frivilligtildeltog i byen i december 2023. Pengene blev indsamlet via et modeltog på Aarhus Hovedbanegård.



Stjernestunder fik overrakt en flot check af Aarhus' borgmester Jacob Bundsgaard

Målgruppen for både Ferielejre og Stjernestunder er børn og unge fra familier med alkohol- og stofmisbrugsproblemer, fattigdom, psykisk sygdom og sociale udfordringer.

Ferielejre og Stjernestunder supplerer hinanden som tilbud og skaber god synergi. Det ser vi også i forbindelse med frivilligkurser, hvor frivillige fra begge tilbud deltager og sammen skaber læring på tværs. Uddannelse af frivillige er fortsat vigtigt, så de frivillige klædes bedst muligt på til at møde børn og unge der, hvor de er, og med de udfordringer, de har.



BLÅ KORS STJERNESTUNDER

Stjernerstunder er i 2023 gået fra syv til otte lokationer. Der har i 2023 været afholdt 43 Stjernerstunder med 244 unikke deltagere i alderen syv til 18 år, heraf 194 børn (7-13 år) og 50 unge (14-18 år).

Størstedelen af deltagerne fortæller i vores halvårslige evaluering, at de kommer glade hjem fra Stjernerstunder, glæder sig til næste gang og føler sig trygge og har gode oplevelser, når de er afsted.

53 procent af dem, der har tilmeldt et barn eller en ung, oplever, at deltageren får nye venner gennem Stjernerstunder. Det er et tal, der er støt stigende for hver halvårsevaluering, der foretages.

Derudover oplever 65 procent af dem, der har tilmeldt et barn eller en ung, at deltageren i høj/meget høj grad har større selv-værd efter deltagelse i Stjernerstunder. 66 procent oplever større selvstændighed ved deltageren, og 81 procent siger, at deltageren har gode samtaler med voksne.



FRIVILLIGHED

Ingen Stjernestunder uden frivillige.

Med mere end 70 frivillige er der ingen tvivl om, at de frivillige er en bærende faktor i Stjernestunder – og i Blå Kors Stjernestunder værdsætter vi hver og én. Det er derfor afgørende for os, at de har det godt, og at de får den nødvendige sparring. Vi sætter pris på, at vi ikke bare har mange frivillige, men også at de er engagerede, kvalificerede og dedikerede, og at de ønsker at gøre en forskel for andre.

Når vi hvert halve år spørger de frivillige til deres oplevelse med at være med i Stjernestunder, fortæller 96 procent, at de i høj/meget høj grad oplever, at det er meningsfuldt at være frivillig i Stjernestunder. 94% oplever, at de gør en forskel for deltagerne. Faktisk siger tre ud af fire, at den vigtigste faktor for at være frivillig i Stjernestunder er "at gøre noget, der er vigtigt for samfundet eller andre mennesker".

Desuden vil 96 procent af de frivillige anbefale andre at blive frivillig i Stjernestunder.

HVAD SIGER DE FRIVILLIGE?

Ved årets afslutning får de frivillige et spørgeskema tilsendt, fordi vi rigtig gerne vil høre, hvordan de oplever Stjernestunder. Vi stillede dem spørgsmålet: "Hvad er den bedste oplevelse, du har haft som frivillig?"

Her kan du læse et udpluk af svarene:

FRIVILLIG, KØBENHAVN UNG
Børnene, der sagde:
"Det her er den bedste dag", og "jeg glæder mig allerede virkelig meget til næste gang."

FRIVILLIG, AARHUS BØRN
At høre et barn sige:
"I dag har jeg fået to nye venner!"

FRIVILLIG, AARHUS BØRN
I Stjernestunder oplever jeg, at børn kan være børn. De hygger sig med hinanden, griner og leger, og de tager derfra med nye venner og gode minder.

FRIVILLIG, ODENSE BØRN
At høre at de har glædet sig i flere uger til at komme igen virker bare meningsfuldt.

FRIVILLIG, HERNING BØRN
De får en dag ud over det sædvanlige. En dag hvor der sker noget andet.



FÆLLESSKAB OG SAMARBEJDE

Der er et særligt samspil og synergi mellem Stjernestunder og Ferielejre, hvor der bl.a. inviteres deltagere fra Stjernestunder på ferielejre og omvendt.

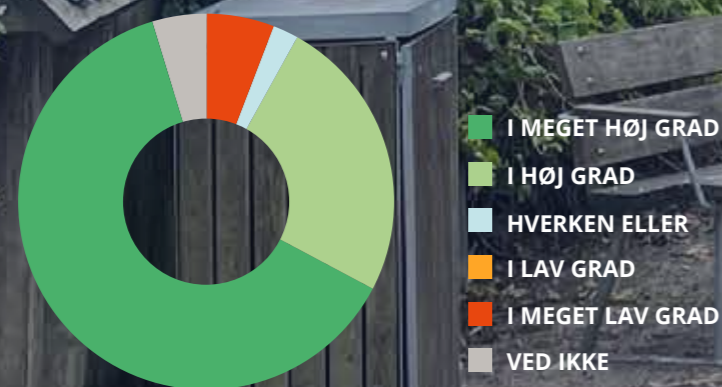
Kendskabet til Stjernestunder spredes i høj grad gennem ferielejre, og der er mange overlap på både frivillige og deltagere, ligesom der erfaringsudveksles på tværs ved kurser og opkvalificering af frivillige og koordinatører.

HVAD OPLEVER DE PÅRØRENDE?

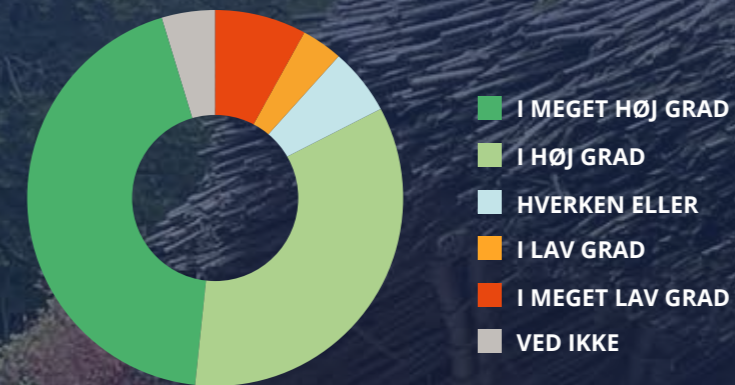
I løbet af året 2023 har forældre, sagsbehandlere, plejeforældre og familiebehandlere sendt børn og unge med til Blå Kors Stjernestunder. Når deltagerne kommer hjem, oplever de pårørende, at det gør en forskel for det enkelte barn at være med i et nærværende fællesskab med andre børn og frivillige voksne, at de får gode oplevelser og et pusterum fra hverdagen.

Her ses besvarelserne fra dem, der har tilmeldt et barn eller en ung, på spørgsmålet: "I hvilken grad oplever du, at barnet/den unge har fået følgende ud af at være med i Stjernestunder?"

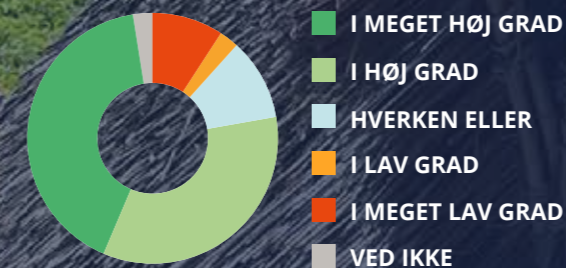
SJOVE OG GODE OPLEVELSER



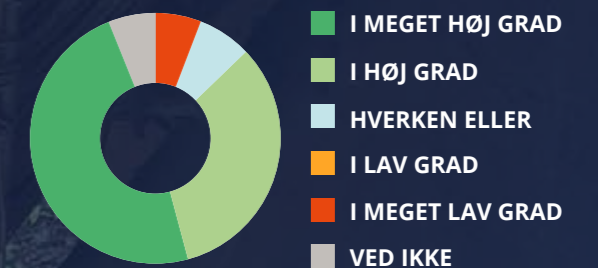
PUSTERUM FRA HVERDAGEN



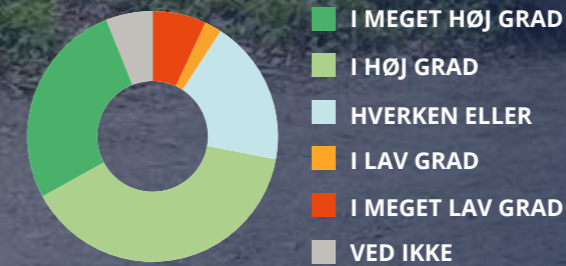
ET GODT SOCIALT FÆLLESSKAB



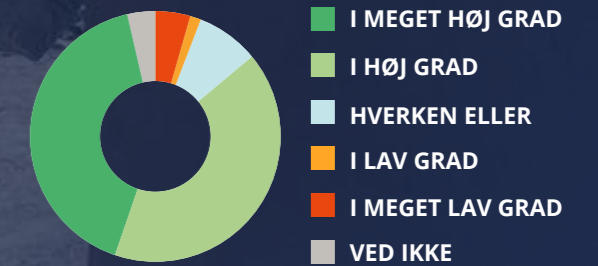
GODE SAMTALER MED VOKSNE



STØRRE SELVSTÆNDIGHED



TRYGHED



HVAD SIGER DE PÅRØRENDE?

I spørgeskemaet, som de pårørende får tilsendt, har de også mulighed for at skrive kommentarer.

Du kan her læse et udpluk af de mange kommentarer:

” Hun er blevet mere okay med at være den, hun er.

” Han elskede det og har spurgt lige siden, hvornår han kan deltage igen.

” Hun får en pause fra hverdagen og møder sine venner fra jeres sommerlejr.

” Det er helt igennem et FANTASTISK initiativ, som min søn er SINDSYGT glad for.

” Kom glad hjem og fuld af god energi takket være de voksne. 1000 tak til jer!

” Fantastisk oplevelse med nærværende og legesyge voksne.

” Oplevelser, afbræk fra hverdagen, nye bekendtskaber, afprøver sine grænser og tør mere for hver gang.

” Stjernestunder er månedens højdepunkt.



EN DYBFØLT TAK

I 2023 modtog Blå Kors Stjernestunder 1.485.000,- fra 17 forskellige fonde, og vi er dybt rørte og taknemmelige for denne støtte, som sammen med de frivillige kræfter er en forudsætning for, at vi kan række ud til endnu flere børn og unge i udsatte livssituationer og sætte lys på håbet.

Stjernestunder 2024 er godt i gang, og vi håber på fortsat støtte, så der også fremover er Stjernestunder, hvor udsatte børn og unge oplever venskab, fællesskab og nærvær med andre børn, unge og frivillige voksne – og får livsmod og håb for fremtiden.

Tusind tak for jeres bidrag.



Lise Søndergård Thomsen
Projektleder Stjernestunder
Mobil 61 24 72 67



SCAN QR-KODEN
OG FÅ ET INDBLIK I
STJERNESTUNDER 2023



NØGLETAL 2023



72

FRIVILLIGE



244

BØRN OG UNGE



43

ARRANGEMENTER



8

GRUPPER (5 BYER)

BLÅ KORS  STJERNESTUNDER